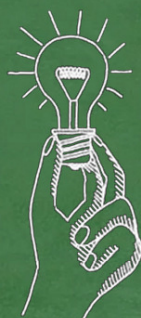


Dicas para as aulas práticas
Enfermagem - UEMS



<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano>

Natali Portela

P877w Portela, Natali

Website "Dicas para as aulas práticas" / Natali Portela. -
Dourados, MS: UEMS, 2017.
44p. ; 30cm

Produção Técnica (Mestrado Profissional) - Ensino em Saúde -
Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul, 2017.
Orientadora: Profa. Dr^a Cibele de Moura Sales

ISBN: 978-85-99540-62-6

1. Promoção da saúde 2. Educação em enfermagem 3. Processos
grupais I. Título

CDD 23. ed. - 610.73

APRESENTAÇÃO

O objetivo desta publicação é demonstrar e ilustrar o website "Dicas para as aulas práticas". Este website consiste em um conjunto de indicações, notas e orientações a respeito do funcionamento de disciplinas que possuem aulas práticas, específicas do 2º ano do curso de graduação em enfermagem da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul (UEMS).

O "Dicas para as aulas práticas" foi criado em 2016 a partir do interesse de um grupo de estudantes em compartilhar com colegas de outras séries dicas e informações úteis que adquiriram no decorrer das experiências acadêmicas vivenciadas no 2º ano de curso.

Estes estudantes elaboraram todo o conteúdo do website, que foi posteriormente dividido em categorias e organizado de acordo com cada disciplina. Os dados aqui apresentados são destinados aos alunos que cursarão a 2ª série do curso de enfermagem da UEMS de Dourados -MS, e serão atualizados anualmente a partir da colaboração dos próprios usuários.

As questões abordadas trazem esclarecimentos diversos que, segundo os alunos autores do conteúdo, são relevantes no intuito de auxiliar aqueles que se encontram nesta fase da graduação a lidarem com o início do contato com a prática profissional.

SUMÁRIO

Tela inicial do website.....	6
Tela 1 - Disciplina Saúde Mental.....	7
Tela 1.1 - Saúde Mental/Docentes.....	7
Tela 1.2 - Saúde Mental/Locais.....	8
Tela 1.2.1 - Saúde mental/Locais/CAPS II.....	8
Tela 1.2.2 - Saúde Mental/Locais/CAPS AD.....	9
Tela 1.2.3 - Saúde Mental/Locais/UBS Parque do Lago II.....	9
Tela 1.2.4 - Saúde Mental/Locais/Residência Terapêutica.....	10
Tela 1.3 - Saúde Mental/Como chegar.....	10
Tela 1.3.1 - Saúde Mental/Como chegar/CAPS II.....	11
Tela 1.3.2 - Saúde Mental/Como chegar/CAPS AD.....	12
Tela 1.3.3 - Saúde Mental/Como chegar/UBS Parque do Lago II.....	13
Tela 1.3.4 - Saúde Mental/Como chegar/Residência Terapêutica.....	14
Tela 1.4 - Saúde Mental/Mapa.....	14
Tela 1.4.1 - Saúde Mental/Mapa/CAPS II.....	15
Tela 1.4.2 - Saúde Mental/Mapa/CAPS AD.....	15
Tela 1.4.3 - Saúde Mental/Mapa/UBS Parque do Lago II.....	16
Tela 1.4.4 - Saúde Mental/Mapa/Residência Terapêutica.....	16
Tela 1.5 - Saúde Mental/Alimentação.....	17
Tela 1.6 - Saúde Mental/Mais dicas.....	17
Tela 2 - Disciplina Saúde da Mulher.....	18
Tela 2.1 - Saúde da Mulher/Docentes.....	18
Tela 2.2 - Saúde da Mulher/Locais.....	19

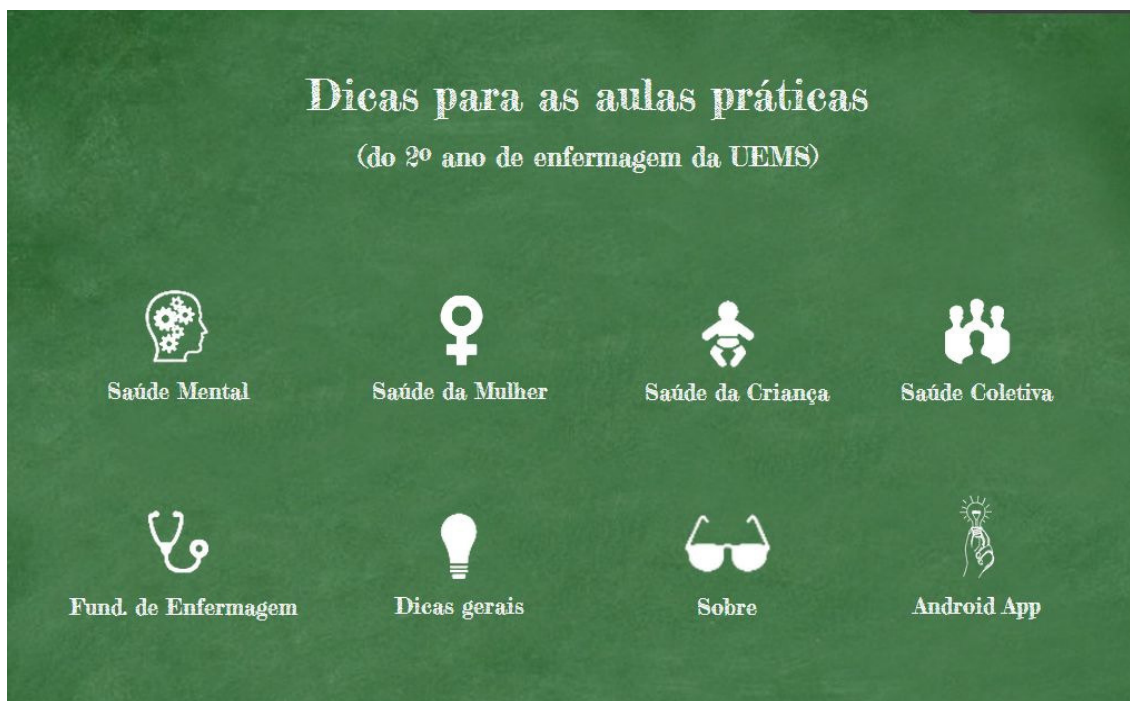
Tela 2.2.1 - Saúde da Mulher/Locais/CAM.....	19
Tela 2.2.2 - Saúde da Mulher/Locais/UBS Izidro Pedroso.....	20
Tela 2.3 - Saúde da Mulher/Saúde da Mulher/Como chegar	20
Tela 2.3.1 - Saúde da Mulher/Como chegar/CAM.....	21
Tela 2.3.2 - Saúde da Mulher/Como chegar/UBS Izidro Pedroso	21
Tela 2.4 - Saúde da Mulher/Mapa	22
Tela 2.4.1 - Saúde da Mulher/Mapa/CAM.....	22
Tela 2.4.2 - Saúde da Mulher/Mapa/UBS Izidro Pedroso.....	23
Tela 2.5 - Saúde da Mulher/Alimentação.....	23
Tela 2.6 - Saúde da Mulher/Mais dicas.....	24
Tela 3 - Disciplina Saúde da Criança.....	25
Tela 3.1 - Saúde da Criança/Docentes.....	25
Tela 3.2 - Saúde da Criança/Locais	26
Tela 3.3 - Saúde da Criança/Como chegar/UBS Novo Horizonte	27
Tela 3.4 - Saúde da criança/Mapa/UBS Novo Horizonte.....	28
Tela 3.5 - Saúde da Criança/Alimentação.....	28
Tela 3.6 - Saúde da Criança/Mais dicas.....	29
Tela 4 - Disciplina Saúde Coletiva.....	30
Tela 4.1 - Saúde Coletiva/Docentes.....	30
Tela 4.2 - Saúde Coletiva/Locais.....	31
Tela 4.3 - Saúde Coletiva/Como chegar.....	31
Tela 4.3.1 - Saúde Coletiva/Como chegar/UBS Jardim Guaicurus.....	32
Tela 4.3.2 - Saúde Coletiva/Como chegar/UBS Jôquei Clube.....	33
Tela 4.4 - Saúde Coletiva/Mapa.....	33
Tela 4.4.1 - Saúde Coletiva/Mapa/UBS Jardim Guaicurus.....	34
Tela 4.4.2 - Saúde Coletiva/Mapa/UBS Jôquei Clube	34

Tela 4.5 - Saúde Coletiva/Alimentação.....	35
Tela 4.6 - Saúde Coletiva/Mais dicas	35
Tela 5 - Disciplina Fundamentos de Enfermagem.....	36
Tela 5.1 - Fundamentos de Enfermagem/Docentes	36
Tela 5.2 - Fundamentos de Enfermagem/Locais	37
Tela 5.3 - Fundamentos de Enfermagem/Como chegar/HU.....	38
Tela 5.4 - Fundamentos de Enfermagem/Mapa/HU.....	39
Tela 5.5 - Fundamentos de Enfermagem/Alimentação.....	39
Tela 5.6 - Fundamentos de Enfermagem/Mais dicas	40
Tela 6 - Dicas gerais à todas as disciplinas	41
Tela 6.1 - Dicas gerais/Pontualidade e aparência.....	41
Tela 6.2 - Dicas gerais/Gentileza gera gentileza.....	42
Tela 6.3 - Dicas gerais/O que é material de bolso	42
Tela 7 - Sobre este website.....	43
Tela 8 - Aplicativo para Android.....	44

Tela inicial do website

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano>

Página inicial do website com oito opções "clicáveis", sendo 4 as disciplinas do 2º ano de enfermagem que possuem aulas práticas, e mais 3 opções com informações gerais.



As disciplinas apresentadas na tela inicial são:

- Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiátrica I, chamada apenas por "Saúde Mental";
- Enfermagem em Saúde da Mulher I, chamada por "Saúde da Mulher";
- Enfermagem em Saúde da criança e adolescente I, abreviada para "Saúde da Criança";
- Enfermagem em Saúde Coletiva, designada "Saúde Coletiva";
- Fundamentos de Enfermagem II, designada "Fund. de Enfermagem".

As outras 3 opções deste menu inicial trazem dicas gerais sobre as aulas práticas aplicáveis a todas as disciplinas; informações sobre o website; e instruções sobre a instalação do aplicativo para smartphone *Android* vinculado ao website.

Tela 1 - Disciplina Saúde Mental

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/saude-mental>

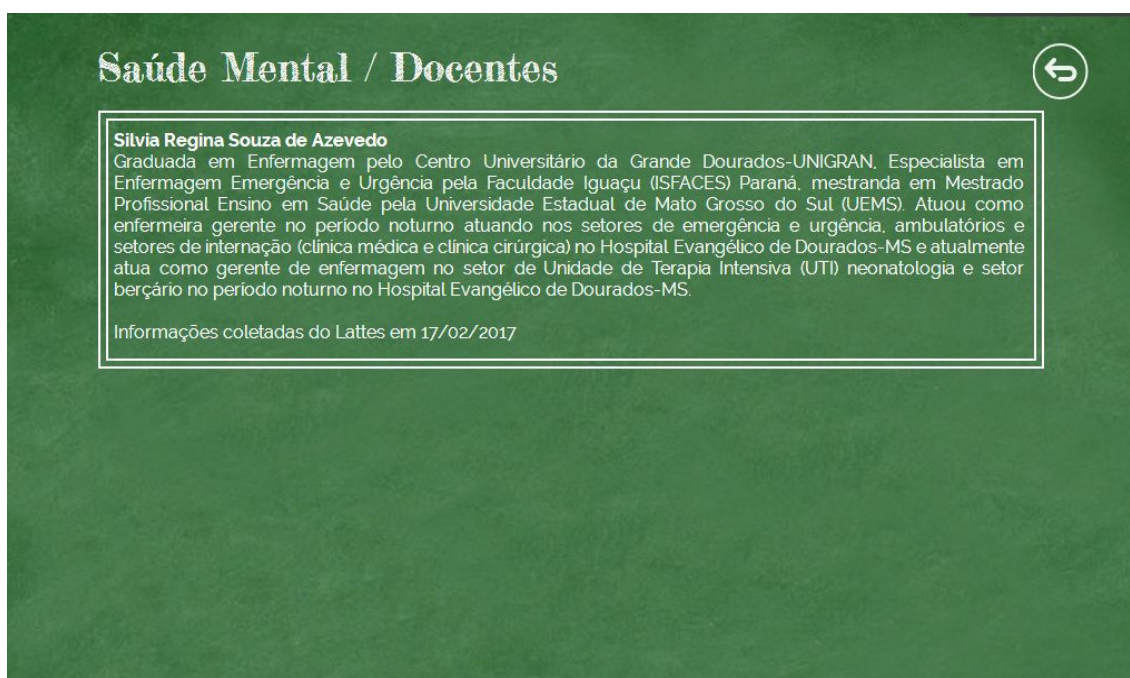
Menu de opções clicáveis para a disciplina "Saúde Mental".



Tela 1.1 - Saúde Mental/Docentes

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/docentes-smental>

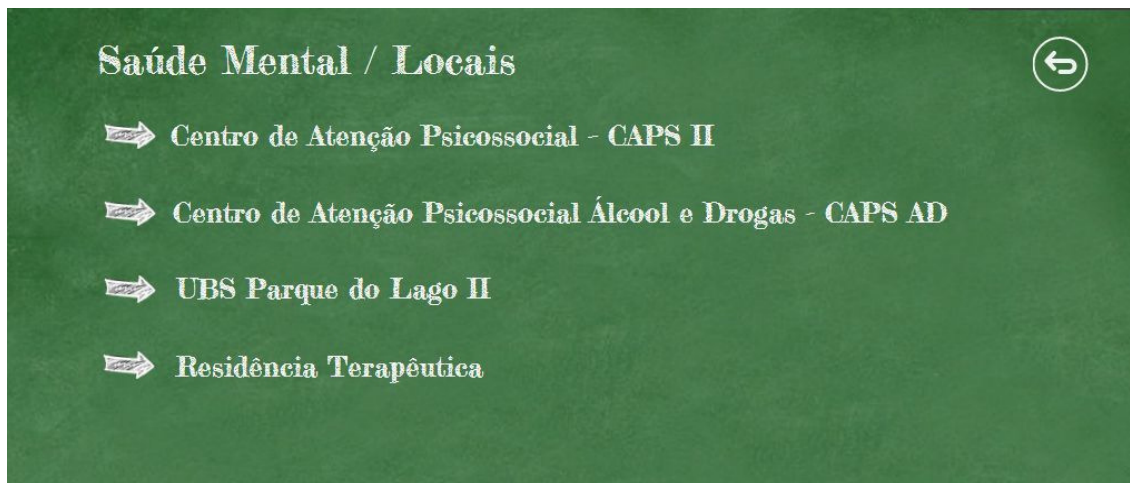
Indicação da atual docente que ministra a disciplina, com o resumo de seu Currículo Lattes.



Tela 1.2 - Saúde Mental/Locais

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/locais-smental>

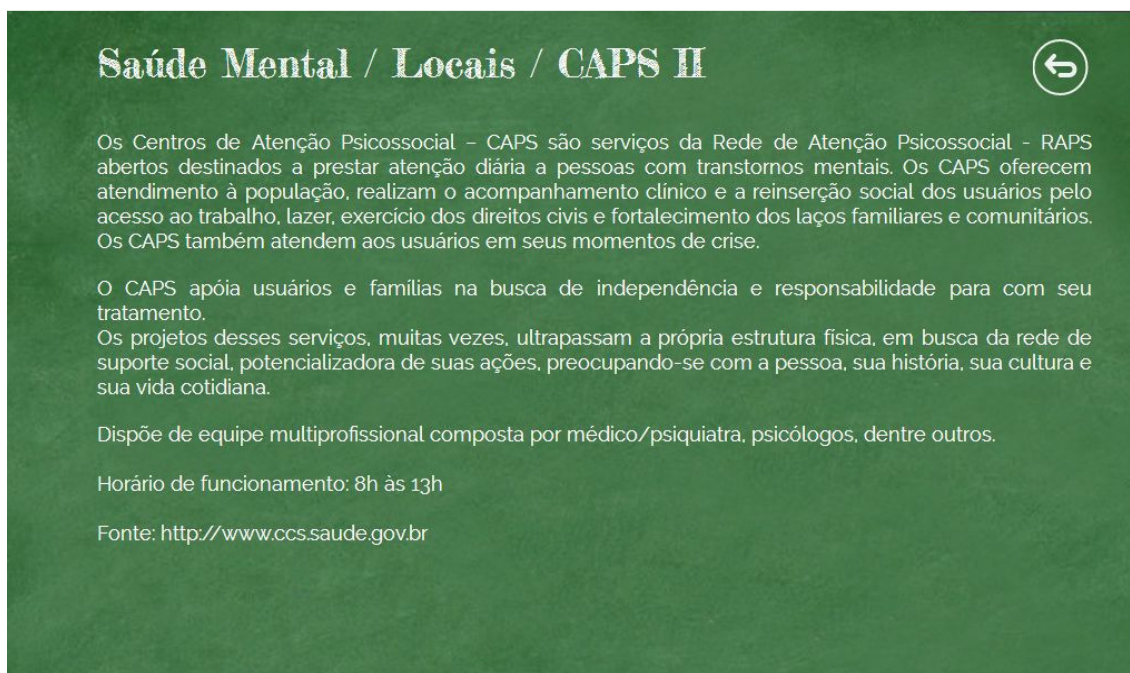
Menude opções clicáveis para os locais onde as aulas práticas da disciplina de Saúde Mental poderão acontecer no ano de 2017.



As telas 1.2.1, 1.2.2, 1.2.3 e 1.2.4 apresentam cada local de aula da disciplina de Saúde Mental com explicações sobre o serviço, que demanda atendem, de que maneira e etc.

Tela 1.2.1 - Saúde mental/Locais/CAPS II

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/locais-caps-ii>



Tela 1.2.2 - Saúde Mental/Locais/CAPS AD

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/locais-caps-ad>

Saúde Mental / Locais / CAPS AD ←

O Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas - CAPS AD é um serviço específico para o cuidado, atenção integral às pessoas com necessidades em decorrência do uso de álcool, crack e outras drogas.

Seu público específico são os adultos, mas também podem atender crianças e adolescentes, desde que observadas as orientações do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA). Os CAPS AD horas oferecem atendimento à população, realizam o acompanhamento clínico e a reinserção social dos usuários pelo acesso ao trabalho, lazer, exercício dos direitos civis e fortalecimento dos laços familiares e comunitários. Os CAPS também atendem aos usuários em seus momentos de crise, podendo oferecer acolhimento noturno por um período curto de dias.

O CAPS apoia usuários e famílias na busca de independência e responsabilidade para com seu tratamento.

Os projetos desses serviços, muitas vezes, ultrapassam a própria estrutura física, em busca da rede de suporte social, que possam garantir o sucesso de suas ações, preocupando-se com a pessoa, sua história, sua cultura e sua vida cotidiana.

Dispõe de equipe multiprofissional composta por médico psiquiatra, clínico geral, psicólogos, dentre outros.

Horário de funcionamento: 8h às 13h

Fonte: <http://www.ccs.saude.gov.br>

Tela 1.2.3 - Saúde Mental/Locais/UBS Parque do Lago II

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/locais-ubs-pqdolago2>

Saúde Mental / Locais / UBS Parque do Lago II ←

O que é uma UBS?

A Unidade Básica de Saúde (UBS) é o contato preferencial dos usuários, a principal porta de entrada e centro de comunicação com toda a Rede de Atenção à Saúde. É instalada perto de onde as pessoas moram, trabalham, estudam e vivem e, com isso, desempenha um papel central na garantia de acesso à população a uma atenção à saúde de qualidade.

Promover e proteger a saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, a redução de danos e a manutenção da saúde com o objetivo de desenvolver uma atenção integral que impacte na situação de saúde e autonomia das pessoas e nos determinantes e condicionantes de saúde das coletividades.

Na UBS, é possível receber atendimentos básicos e gratuitos em Pediatria, Ginecologia, Clínica Geral, Enfermagem e Odontologia. Os principais serviços oferecidos são consultas médicas, inalações, injeções, curativos, vacinas, coleta de exames laboratoriais, tratamento odontológico, encaminhamentos para especialidades e fornecimento de medicação básica.


A atenção primária é constituída pelas unidades básicas de saúde (UBS) e Equipes de Atenção Básica, enquanto o nível intermediário de atenção fica a cargo do SAMU 192 (Serviço de Atendimento Móvel as Urgências), das Unidades de Pronto Atendimento (UPA), e o atendimento de média e alta complexidade é feito nos hospitais.

São quatro portes:
 UBS I abriga, no mínimo, uma equipe de Saúde da Família.
 UBS II abriga, no mínimo, duas equipes de Saúde da Família.
 UBS III abriga, no mínimo, três equipes de Saúde da Família.
 UBS IV abriga, no mínimo, quatro equipes de Saúde da Família.

Fonte: <http://www.pac.gov.br/infraestrutura-social-e-urbana/ubs-unidade-basica-de-saude>

Tela 1.2.4 - Saúde Mental/Locais/Residência Terapêutica

<<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/locais-residencia>>



Saúde Mental / Locais / Residência Terapêutica

Os Serviços Residenciais Terapêuticos, também conhecidos como Residências Terapêuticas, são casas, locais de moradia, destinadas a pessoas com transtornos mentais que permaneceram em longas internações psiquiátricas e impossibilitadas de retornar às suas famílias de origem.

As Residências Terapêuticas foram instituídas pela Portaria/GM nº 106 de fevereiro de 2000 e são parte integrante da Política de Saúde Mental do Ministério da Saúde. Esses dispositivos, inseridos no âmbito do Sistema Único de Saúde/SUS, são centrais no processo de desinstitucionalização e reinserção social dos egressos dos hospitais psiquiátricos.

Tais casas são mantidas com recursos financeiros anteriormente destinados aos leitos psiquiátricos. Assim, para cada morador de hospital psiquiátrico transferido para a residência terapêutica, um igual número de leitos psiquiátricos deve ser descredenciado do SUS e os recursos financeiros que os mantinham devem ser realocados para os fundos financeiros do estado ou do município para fins de manutenção dos Serviços Residenciais Terapêuticos.

Se você quiser mais informações sobre as residências acesse o endereço abaixo:

<http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/120.pdf>

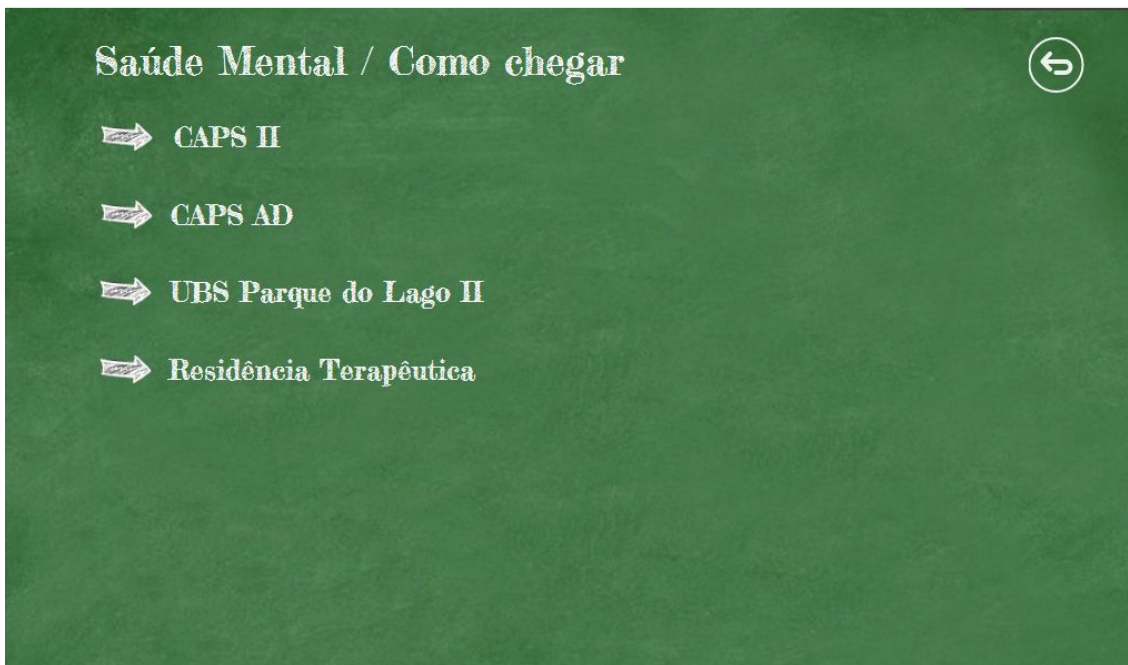
Em todo o território nacional existem mais de 470 residências terapêuticas.

Fonte: <http://www.ccs.saude.gov.br/vpc/residencias.html>

Tela 1.3 - Saúde Mental/Como chegar

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/como-chegar-smmental>

Menu com opções clicáveis com as indicações sobre como chegar em cada local de aula.



Saúde Mental / Como chegar

- ⇒ CAPS II
- ⇒ CAPS AD
- ⇒ UBS Parque do Lago II
- ⇒ Residência Terapêutica


As telas 1.3.1, 1.3.2, 1.3.3 e 1.3.4 informam o endereço, as linhas de ônibus circulares que podem ser utilizadas, pontos de referência, e uma foto da fachada do local para facilitar o reconhecimento.

Tela 1.3.1 - Saúde Mental/Como chegar/CAPS II

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/como-chegar-caps-ii>

Saúde Mental / Como chegar / CAPS II

[Crie um site no WIX](#)



O endereço do CAPS II é:

Rua Major Capilé, 1432

É bem próximo ao Supermercado ABEVÊ da rua Albino Torraca.

Todas as linhas de ônibus circulares que param em frente a Loja Seller na Av. Marcelino Pires servem para você chegar ao CAPS II. É uma caminhada de menos de 3 quadras.

A foto acima foi capturada pelo Google Street View em Junho de 2012 e é da casa atualmente alugada para o CAPS II.

Confira a localização exata na guia "Mapa".

Informações colhidas em junho de 2016. Caso algo tenha mudado por favor avise-nos.

Tela 1.3.2 -Saúde Mental/Como chegar/CAPS AD

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/como-chegar-caps-ad>

Saúde Mental / Como chegar / CAPS AD



O endereço do CAPS AD é:

Rua Gustavo Adolfo Pavel, 2655 - Jardim Vital

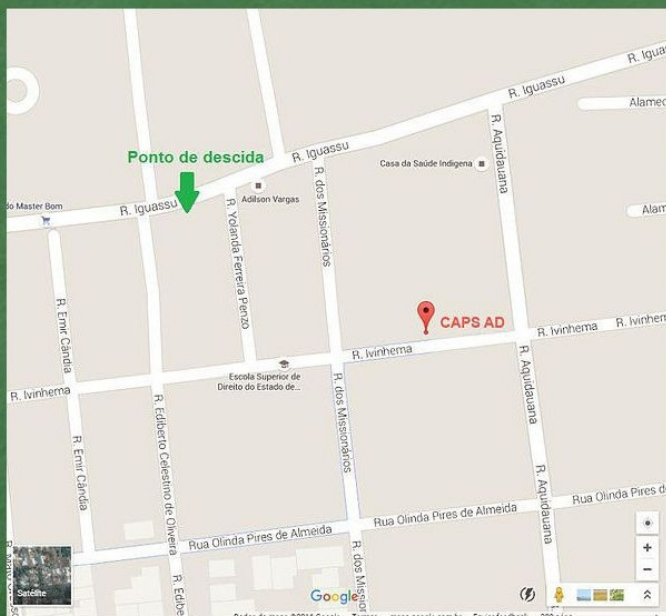
Mas você não vai encontrar essa rua no Google Maps! No Maps ela se chama Rua Ivinhema. O CAPS AD está na quadra entre a Rua dos Missionários e Rua Aquidauana.

A foto acima é da casa atualmente alugada para o CAPS AD.

Confira a localização exata no menu "Mapa".

A linha de circular de ônibus que mais se aproxima do CAPS AD é a "Ayde Piratininga". Esse ônibus sai do Transbordo de 1 em 1 hora. Na sua primeira ida, peça ao motorista para te avisar o ponto mais próximo ao CAPS AD. Você também pode ser precavido e ir um dia antes para saber exatamente onde fica e não correr o risco de atrasar-se no primeiro dia de aula.

A gente ainda vai te dar mais uma ajudinha com isso, segue abaixo o local no mapa onde você deve descer, marcado com uma seta verde, na rua Iguassu:



Tela1.3.3 - Saúde Mental/Como chegar/UBS Parque do Lago II

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/como-chegar-ubspqdolago2>

Saúde Mental / Como chegar / UBS Parque do Lago II



O endereço da UBS do Parque do Lago II é:

R. Projetada L, s/n
3426-9455

A linha circular de ônibus utilizada para chegar a esta UBS é:

- Estrela Porã / Flórida II.

Confira a localização exata na guia "Mapa".

Informações colhidas em março de 2017. Caso algo tenha mudado por favor avise-nos.

Tela 1.3.4 - Saúde Mental/Como chegar/Residência Terapêutica

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/como-chegar-residencia>

Saúde Mental / Como chegar / Residência Terapêutica



O endereço da Residência Terapêutica é: Rua Ponta Porã, 3110 - Vila Planalto

A linha de circular de ônibus que mais se aproxima é o "Ayde Piratininga". O ponto de descida fica há mais ou menos quatro quadras da Residência, na rua Toshinobu Katayama, nas proximidades da Igreja São Francisco.

Tela 1.4 - Saúde Mental/Mapa

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/mapa-smental>

Menu com opções clicáveis com as localizações (coordenadas) dos locais de aula no mapa da cidade de Dourados-MS.

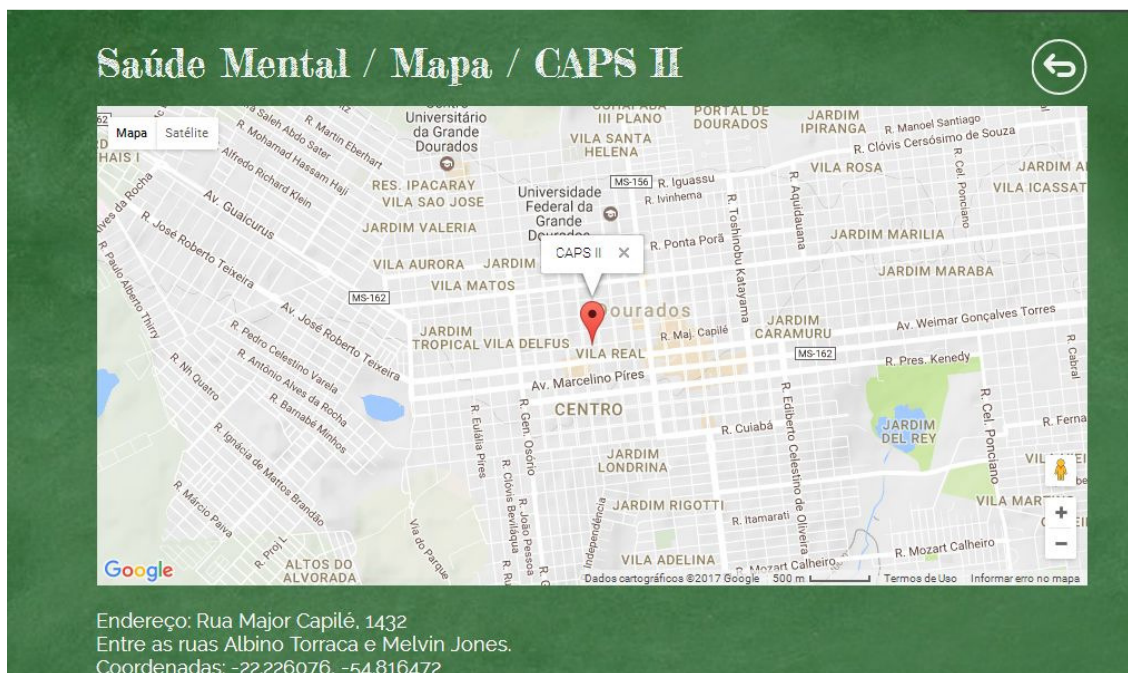
Saúde Mental / Mapa

- ➡ CAPS II
- ➡ CAPS AD
- ➡ UBS Parque do Lago II
- ➡ Residência Terapêutica

As telas 1.4.1, 1.4.2, 1.4.3 e 1.4.4 apresentam a localização de cada local de aula no mapa da cidade. No aplicativo Android é possível traçar rotas a partir do uso do GPS.

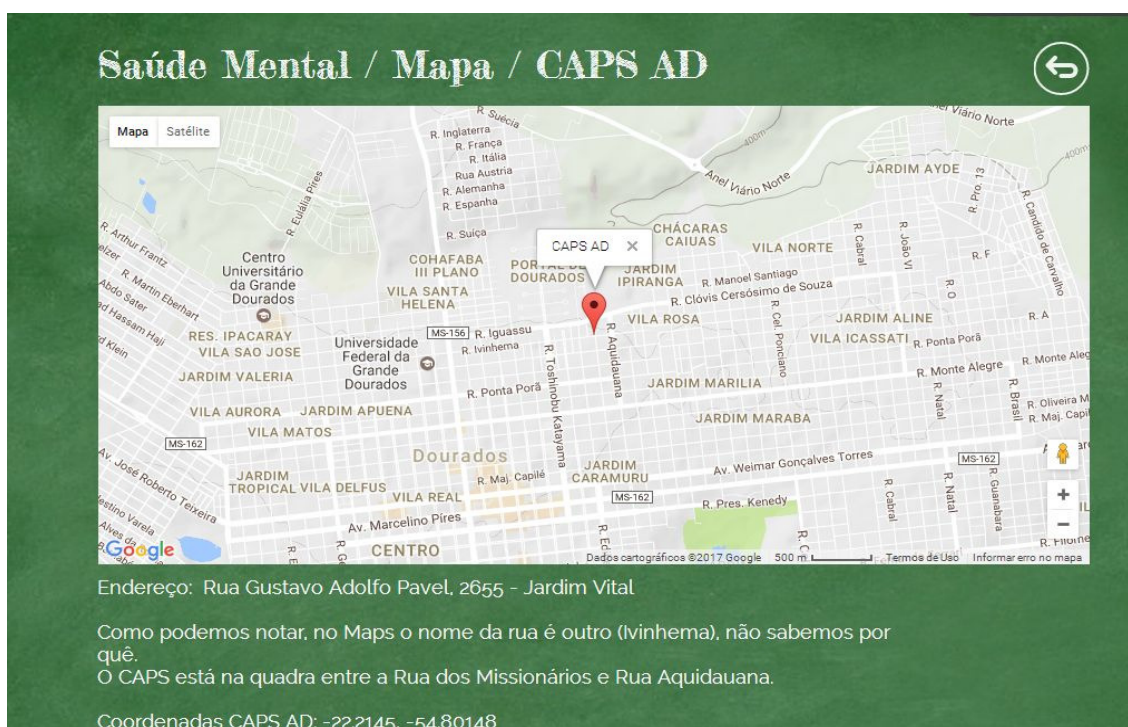
Tela 1.4.1 - Saúde Mental/Mapa/CAPS II

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/mapa-caps-ii>



Tela 1.4.2 - Saúde Mental/Mapa/CAPS AD

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/mapa-caps-ad>



Tela 1.5 - Saúde Mental/Alimentação

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/alimentacao-smental>

Dicas sobre alimentação nos locais de aula da disciplina Saúde Mental.

Saúde Mental / Alimentação ←

Os dois CAPS funcionam apenas no período da manhã, então você não precisará se preocupar com almoço.

Mas se você gosta de fazer um lanchinho...

O CAPS II fica praticamente no centro da cidade e bem próximo a um supermercado.

O CAPS AD fica em um bairro residencial, não há estabelecimentos comerciais por perto.

Nos dois locais há cozinha, mas você deve perguntar com antecedência para os responsáveis se é possível fazer uso desses espaços. E lembre-se de deixar tudo como encontrou.

Se quiser café, peça autorização para tomar e pergunte se é preciso contribuir com pó.

Ainda não temos dicas sobre a UBS do Parque do Lago II pois é um novo local de aulas práticas. Se você tiver informações, que tal enviar um email pra gente?

Tela 1.6 - Saúde Mental/Mais dicas

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/mais-smental>

Dicas gerais sobre a disciplina de Saúde Mental. Materiais que devem ser levados, como se vestir, como agir e links úteis.

Saúde Mental / Mais dicas ←

O que levar e o que não levar:

- Pergunte ao professor responsável se é preciso o uso do jaleco.
- Do material de bolso leve caderno de anotações e caneta.
- Cuidado com materiais que possam promover algum ferimento.
- Não leve jogos ao CAPS AD que possam promover apostas e/ou "jogatinas".
- Evite o uso de piercing.
- Chegue pelo menos 20 minutos antes do horário acertado com o professor, principalmente na primeira vez

Manual do CAPS

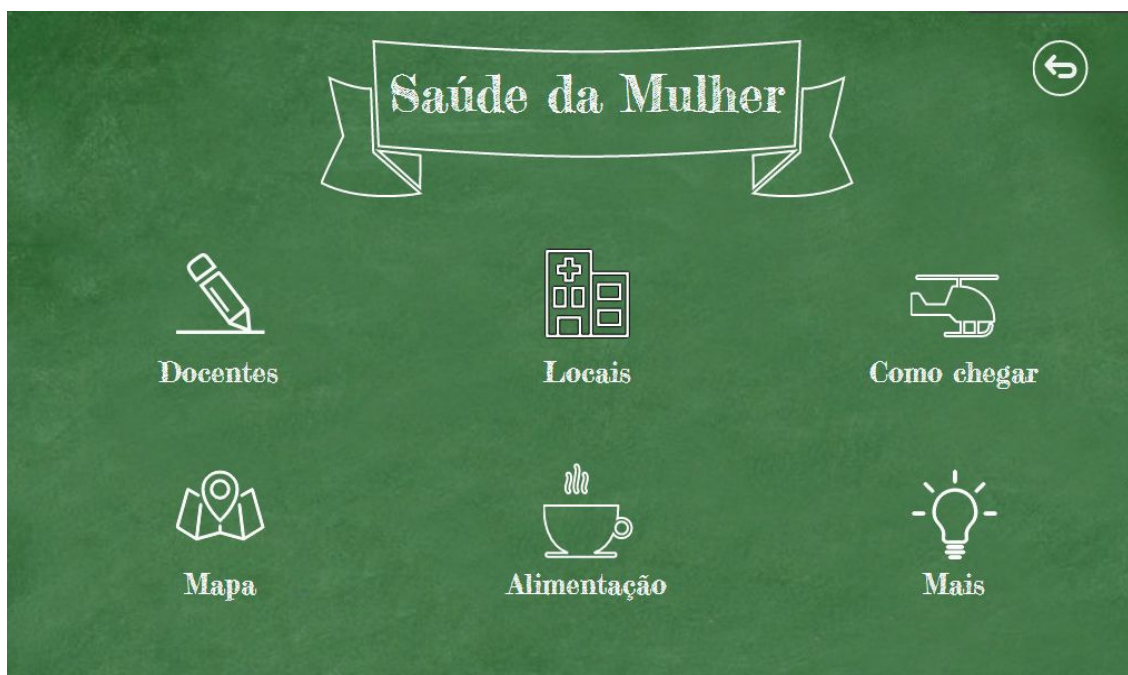
- Leia o manual do CAPS! A leitura, será cobrada. O manual em pdf está disponível no link abaixo:

http://www.ecs.saude.gov.br/saude_mental/pdf/sm_sus.pdf

Tela 2 - Disciplina Saúde da Mulher

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/saude-da-mulher>

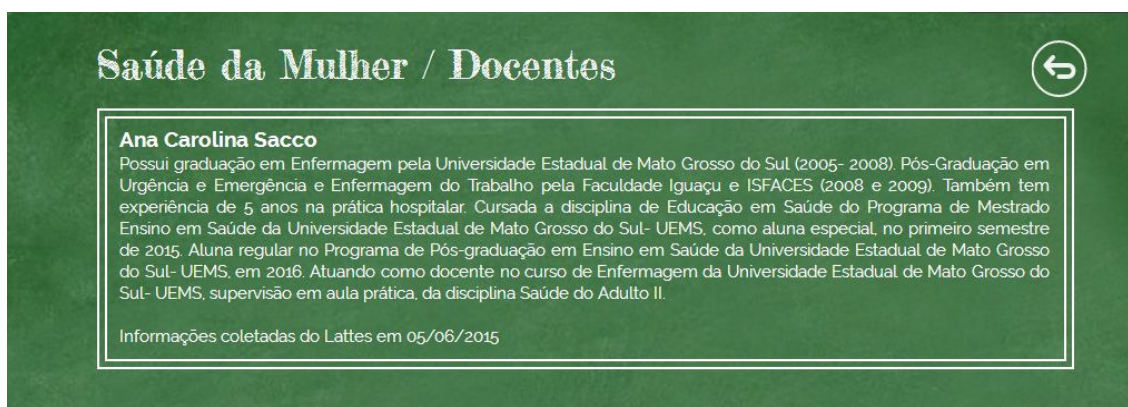
Menu de opções clicáveis para a disciplina "Saúde da Mulher".



Tela 2.1 - Saúde da Mulher/Docentes

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/docentes-smulher>

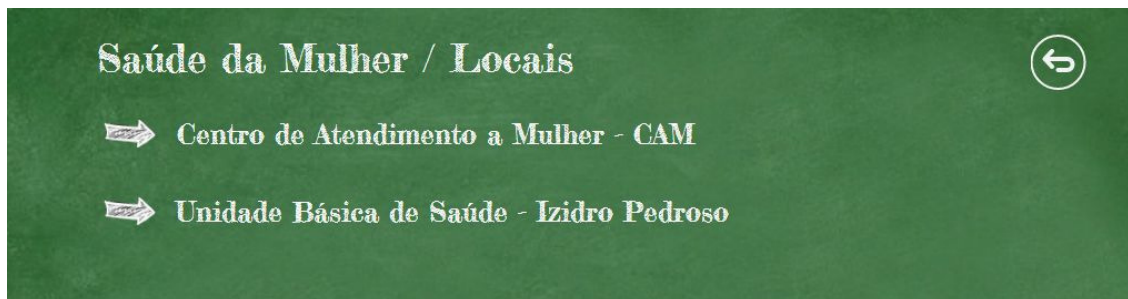
Indicação da docente que ministra a disciplina em 2017, com o resumo de seu Currículo Lattes.



Tela 2.2 - Saúde da Mulher/Locais

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/locais-smulher>

Menude opções clicáveis para os locais onde as aulas práticas da disciplina de Saúde da Mulher poderão acontecer no ano de 2017.



As telas 2.2.1 e 2.2.2 apresentam cada local de aula da disciplina de Saúde da Mulher com explicações sobre o serviço, que demanda atende, de que maneira e etc.

Tela 2.2.1 - Saúde da Mulher/Locais/CAM

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/locais-cam>

Saúde da Mulher / Locais / CAM

Centro de Atendimento a Mulher - CAM

O Centro de Atendimento a Mulher está diretamente subordinado a Diretoria de Atenção Especializada o qual compete:

Prestar serviços especializados de assistência à saúde da mulher, visando à integralidade de atenção, tendo como finalidade a assistência ambulatorial especializada e o desenvolvimento de ações de prevenção através de programas de atenção especializada; Acompanhar, monitorar e supervisionar o desenvolvimento das ações de programas de saúde, exames especializados e especialidades médicas, dentre outras, definidas nas linhas de cuidados da saúde da mulher, visando à integralidade da atenção à saúde; Oferecer exames complementares especializados diversos; Realizar consulta em planejamento familiar; Realizar inserção de DIU; Realizar vasectomia; Serviço de Referência para Diagnóstico do Câncer Mama; Serviço de Referência para Diagnóstico e Tratamento de Lesões Precursoras do Câncer do Colo de Útero;

Endereço: Rua Salviano Pedroso, s/n, JD Água Boa.
 Coordenador: Maria Luiza Bandeira Palma
 Fones: 3411 7929 / 8468 8428
 E-mail: cam.sems@dourados.ms.gov.br

Fonte: <http://www.dourados.ms.gov.br/index.php/clinica-da-mulher/>

Tela 2.2.2 - Saúde da Mulher/Locais/UBS Izidro Pedroso

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/locais-ubsizidro>

Saúde da Mulher / Locais / Unidade Básica de Saúde e Estratégia Saúde da Família 30, 31 e 32 - Izidro Pedroso

O que é uma UBS?

A Unidade Básica de Saúde (UBS) é o contato preferencial dos usuários, a principal porta de entrada e centro de comunicação com toda a Rede de Atenção à Saúde. É instalada perto de onde as pessoas moram, trabalham, estudam e vivem e, com isso, desempenha um papel central na garantia de acesso à população a uma atenção à saúde de qualidade.

Promover e proteger a saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, a redução de danos e a manutenção da saúde com o objetivo de desenvolver uma atenção integral que impacte na situação de saúde e autonomia das pessoas e nos determinantes e condicionantes de saúde das coletividades.

Na UBS, é possível receber atendimentos básicos e gratuitos em Pediatria, Ginecologia, Clínica Geral, Enfermagem e Odontologia. Os principais serviços oferecidos são consultas médicas, inalações, injeções, curativos, vacinas, coleta de exames laboratoriais, tratamento odontológico, encaminhamentos para especialidades e fornecimento de medicação básica.

A atenção primária é constituída pelas unidades básicas de saúde (UBS) e Equipes de Atenção Básica, enquanto o nível intermediário de atenção fica a encargo do SAMU 192 (Serviço de Atendimento Móvel as Urgência), das Unidades de Pronto Atendimento (UPA), e o atendimento de média e alta complexidade é feito nos hospitais.

São quatro portes:

- UBS I abriga, no mínimo, uma equipe de Saúde da Família.
- UBS II abriga, no mínimo, duas equipes de Saúde da Família.
- UBS III abriga, no mínimo, três equipes de Saúde da Família.
- UBS IV abriga, no mínimo, quatro equipes de Saúde da Família.

Você verá o que é ESF numa próxima aba.

Tela 2.3 - Saúde da Mulher/Saúde da Mulher/Como chegar

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/como-chegar-smulher>

Menu com opções clicáveis com as indicações sobre como chegar em cada local de aula.

Saúde da Mulher / Como chegar

- ➡ Centro de Atendimento a Mulher - CAM
- ➡ Unidade Básica de Saúde - Izidro Pedroso

As telas 2.3.1 e 2.3.2 informam o endereço, as linhas de ônibus circulares que podem ser utilizadas, pontos de referência, e uma foto da fachada do local para facilitar o reconhecimento.

Tela 2.3.1 - Saúde da Mulher/Como chegar/CAM

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/comocheGAR-cam>

Saúde da Mulher / Como chegar / CAM



O endereço do CAM é:
Rua Salviano Pedroso, s/n. Bairro: Água Boa.

Ônibus circulares:

- Água Boa
- Campo Dourado
- Quarto Plano

Veja a localização exata do CAM na aba "Mapa".

Informações colhidas em junho de 2016. Caso algo tenha mudado por favor avise-nos.

Tela 2.3.2 - Saúde da Mulher/Como chegar/UBS Izidro Pedroso

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/comocheGAR-ubsizidro>

**Saúde da Mulher / Como chegar / UBS - ESF
30, 31 e 32 Izidro Pedroso**



Os dados da UBS Izidro Pedroso - ESF 30, 31 e 32 são:
R. Travessa S. 2945
Tel. 3144-7173

Essa rua (travessa) é paralela a Rua Mozart Calheiro (ou W5) e fica bem próxima a praça do bairro.

Ônibus circular:

- Colibri - Canaã III (L3): Horário de saída do Transbordo às 6h30.

A foto acima foi capturada pelo Google Street View em Junho de 2012.

Confira a localização exata na guia "Mapa"

Tela 2.4 - Saúde da Mulher/Mapa

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/mapa-smulher>

Menu com opções clicáveis com as localizações (coordenadas) dos locais de aula no mapa da cidade de Dourados-MS.



As telas 2.4.1 e 2.4.2 apresentam a localização de cada local de aula no mapa da cidade de Dourados. No aplicativo *Androidé* possível traçar rotas a partir do uso do GPS.

Tela 2.4.1 - Saúde da Mulher/Mapa/CAM

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/mapa-cam>



Tela 2.4.2 - Saúde da Mulher/Mapa/UBS Izidro Pedroso

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/mapa-ubsizidro>

Saúde da Mulher / Mapa / UBS Izidro Pedroso



TRAVESSA S. 2945 - Bairro: Izidro Pedroso

Ruazinha paralela a Mozart Calheiro.
Coordenadas: -22.240925, -54.788706

Tela 2.5 - Saúde da Mulher/Alimentação

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/alimentacao-smulher>

Dicas sobre alimentação nos locais de aula da disciplina Saúde da Mulher.

Saúde da Mulher / Alimentação

Almoço:
Há uma cozinha com geladeira na UBS Izidro Pedroso, mas você precisa solicitar o uso com a equipe de funcionários. Geralmente não há problemas. Deixe sempre tudo limpo após o uso.

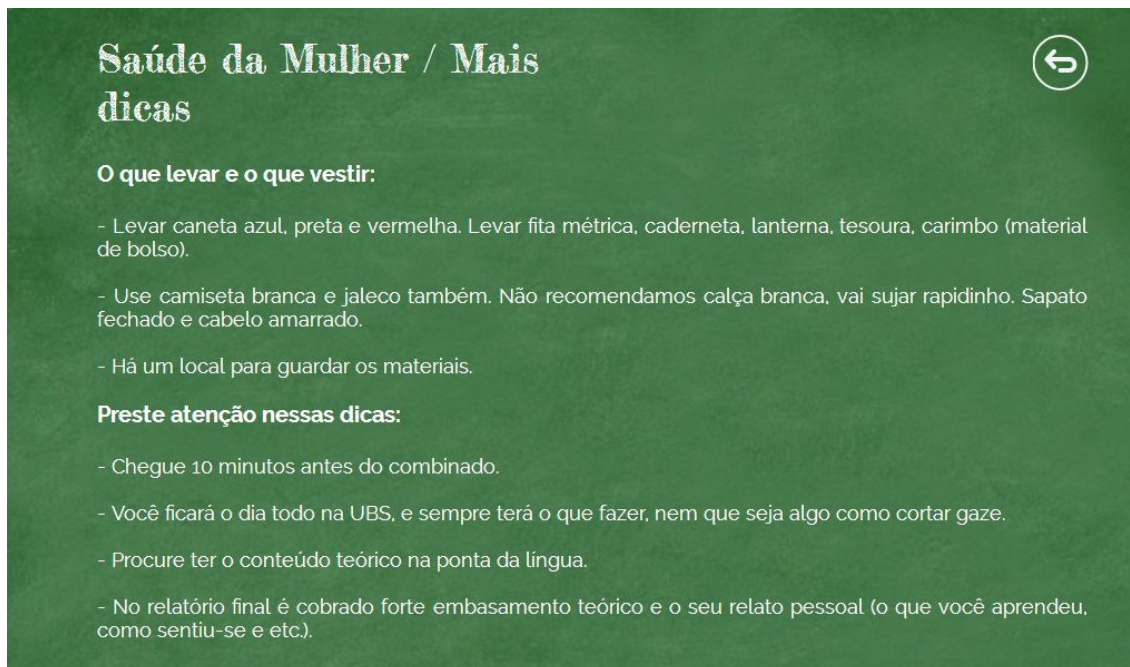
Padaria:
Tem uma padaria há uma quadra da UBS Izidro Pedroso, na Rua Mozart Calheiro. A rosca é boa, barata e dá para pelo menos dois esfomeados.

Restaurante Passarinhos:
Fica há 5 quadras da UBS Izidro Pedroso. Serve almoço e marmitas médias e grandes a partir de R\$10,00.
Endereço:
Rua Josué Garcia Pires, 3100
Tel: 34254273
Cel: 998565476
Whats: 996900514 <https://www.facebook.com/passarinhosrestaurante.br/>
Pagina no facebook:

Tela 2.6 - Saúde da Mulher/Mais dicas

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/mais-smulher>

Dicas gerais sobre a disciplina de Saúde da Mulher. Materiais que devem ser levados, como se vestir e outras.



Saúde da Mulher / Mais dicas

O que levar e o que vestir:

- Levar caneta azul, preta e vermelha. Levar fita métrica, caderneta, lanterna, tesoura, carimbo (material de bolso).
- Use camiseta branca e jaleco também. Não recomendamos calça branca, vai sujar rapidinho. Sapato fechado e cabelo amarrado.
- Há um local para guardar os materiais.

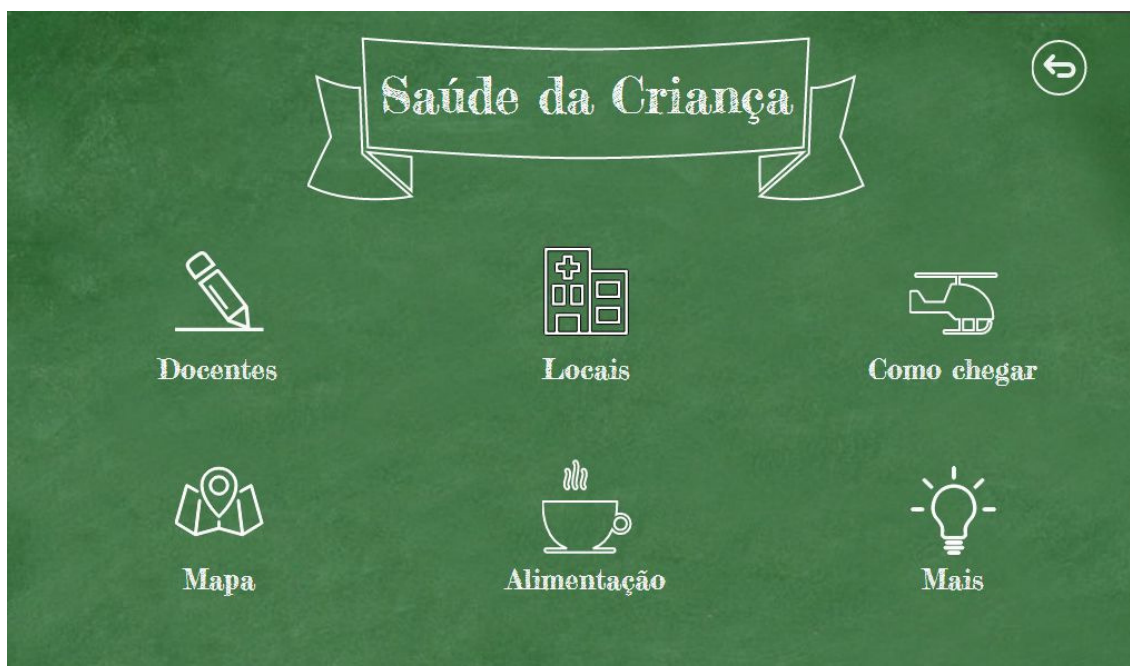
Preste atenção nessas dicas:

- Chegue 10 minutos antes do combinado.
- Você ficará o dia todo na UBS, e sempre terá o que fazer, nem que seja algo como cortar gaze.
- Procure ter o conteúdo teórico na ponta da língua.
- No relatório final é cobrado forte embasamento teórico e o seu relato pessoal (o que você aprendeu, como sentiu-se e etc.).

Tela 3 - Disciplina Saúde da Criança

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/saude-da-crianca>

Menu de opções clicáveis para a disciplina "Saúde da Criança".



Tela 3.1 - Saúde da Criança/Docentes

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/docentes-scrianca>

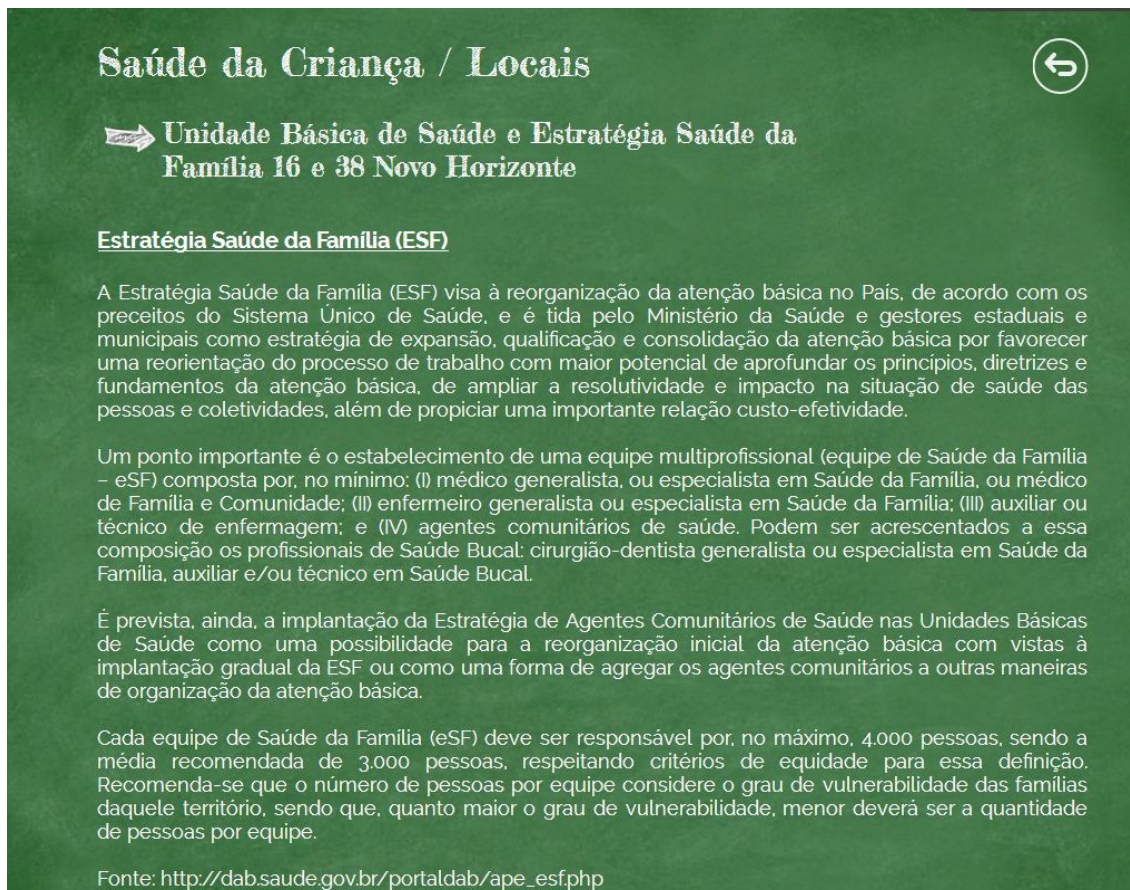
Indicação do docente que ministra a disciplina em 2017, com o resumo de seu Currículo Lattes.



Tela 3.2 - Saúde da Criança/Locais

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/locais-scrianca>

Apresentação do local de aula da disciplina Saúde da Criança no ano de 2017, com explicações sobre o serviço, que demanda atende, de que maneira e etc.



Saúde da Criança / Locais

➔ **Unidade Básica de Saúde e Estratégia Saúde da Família 16 e 38 Novo Horizonte**

Estratégia Saúde da Família (ESF)

A Estratégia Saúde da Família (ESF) visa à reorganização da atenção básica no País, de acordo com os preceitos do Sistema Único de Saúde, e é tida pelo Ministério da Saúde e gestores estaduais e municipais como estratégia de expansão, qualificação e consolidação da atenção básica por favorecer uma reorientação do processo de trabalho com maior potencial de aprofundar os princípios, diretrizes e fundamentos da atenção básica, de ampliar a resolutividade e impacto na situação de saúde das pessoas e coletividades, além de propiciar uma importante relação custo-efetividade.

Um ponto importante é o estabelecimento de uma equipe multiprofissional (equipe de Saúde da Família – eSF) composta por, no mínimo: (I) médico generalista, ou especialista em Saúde da Família, ou médico de Família e Comunidade; (II) enfermeiro generalista ou especialista em Saúde da Família; (III) auxiliar ou técnico de enfermagem; e (IV) agentes comunitários de saúde. Podem ser acrescentados a essa composição os profissionais de Saúde Bucal: cirurgião-dentista generalista ou especialista em Saúde da Família, auxiliar e/ou técnico em Saúde Bucal.

É prevista, ainda, a implantação da Estratégia de Agentes Comunitários de Saúde nas Unidades Básicas de Saúde como uma possibilidade para a reorganização inicial da atenção básica com vistas à implantação gradual da ESF ou como uma forma de agregar os agentes comunitários a outras maneiras de organização da atenção básica.

Cada equipe de Saúde da Família (eSF) deve ser responsável por, no máximo, 4.000 pessoas, sendo a média recomendada de 3.000 pessoas, respeitando critérios de equidade para essa definição. Recomenda-se que o número de pessoas por equipe considere o grau de vulnerabilidade das famílias daquele território, sendo que, quanto maior o grau de vulnerabilidade, menor deverá ser a quantidade de pessoas por equipe.

Fonte: http://dab.saude.gov.br/portaldab/ape_esf.php

Tela 3.3 - Saúde da Criança/Como chegar/UBS Novo Horizonte

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/comocheugar-ubsnovohor>

Informações sobre o endereço, as linhas de ônibus circulares que podem ser utilizadas, pontos de referência, e uma foto da fachada da UBS Novo Horizonte.

Saúde da Criança / Como chegar / UBS - ESF Novo Horizonte



O endereço que você vai encontrar no site da prefeitura para a UBS - ESF Novo Horizonte é:
Rua Lauro Morais de Mattos, 1600.
Tel. 3426-5192 e 3426-6131

Porém, no Google Maps a Unidade encontra-se na Rua Manoel Alves dos Santos, s/n.

De qualquer maneira, são dois os ônibus circulares saindo do Transbordo para chegar lá:
- Estrela Porã (mais rápido)
- Flórida II

Veja a localização exata da UBS Novo Horizonte na guia "Mapa".

Tela 3.4 - Saúde da criança/Mapa/UBS Novo Horizonte

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/mapa-ubsnovohor>

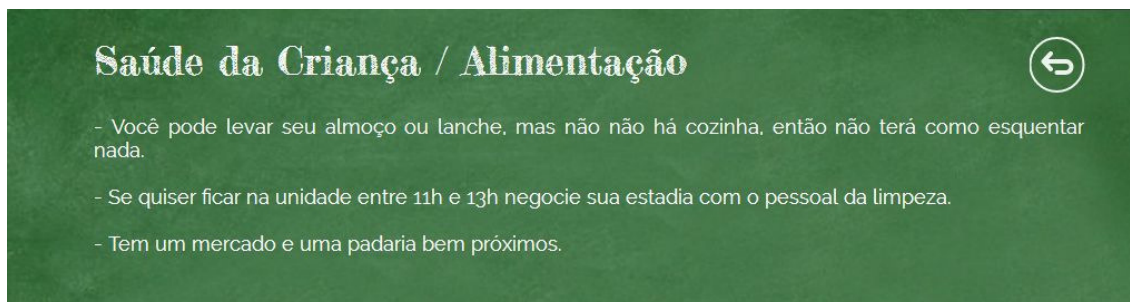
Apresentação da localização do local de aula no mapa da cidade de Dourados. No aplicativo *Android* é possível traçar rotas a partir do uso do GPS.



Tela 3.5 - Saúde da Criança/Alimentação

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/alimentacao-scrianca>

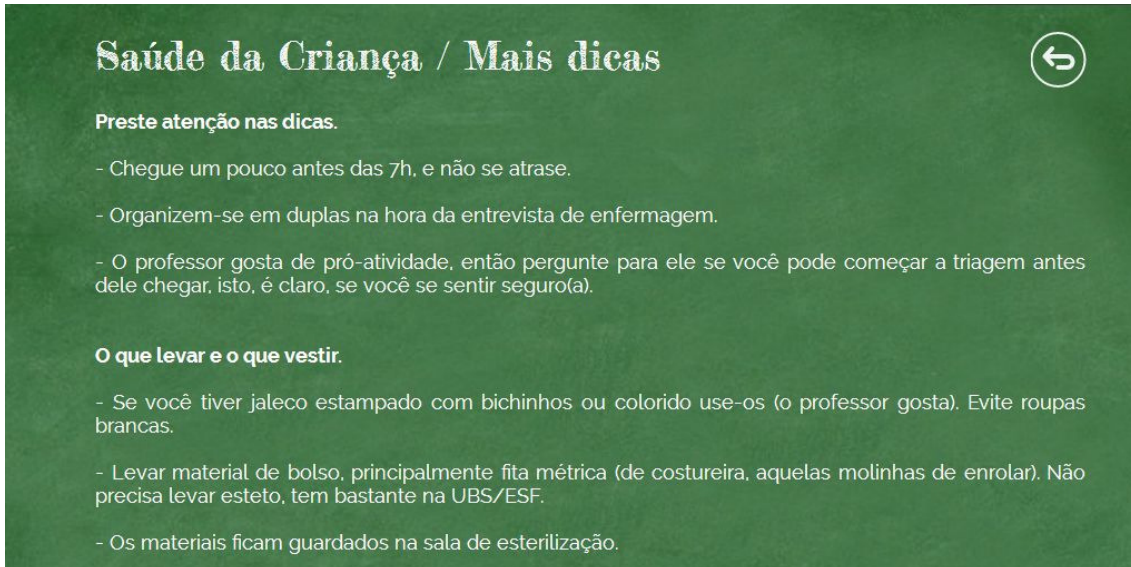
Dicas sobre alimentação no local de aula da disciplina Saúde da Criança.



Tela 3.6 - Saúde da Criança/Mais dicas

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/mais-scrianca>

Dicas gerais sobre a disciplina de Saúde da Criança. Materiais que devem ser levados, como se vestir e outras.



Saúde da Criança / Mais dicas

Preste atenção nas dicas.

- Chegue um pouco antes das 7h, e não se atrase.
- Organizem-se em duplas na hora da entrevista de enfermagem.
- O professor gosta de pró-atividade, então pergunte para ele se você pode começar a triagem antes dele chegar, isto, é claro, se você se sentir seguro(a).

O que levar e o que vestir.

- Se você tiver jaleco estampado com bichinhos ou colorido use-os (o professor gosta). Evite roupas brancas.
- Levar material de bolso, principalmente fita métrica (de costureira, aquelas molinhas de enrolar). Não precisa levar esteto, tem bastante na UBS/ESF.
- Os materiais ficam guardados na sala de esterilização.

Tela 4 - Disciplina Saúde Coletiva

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/saude-coletiva>

Menu de opções clicáveis para a disciplina "Saúde Coletiva".



Tela 4.1 - Saúde Coletiva/Docentes

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/docentes-scoletiva>

Indicação das docentes que ministram a disciplina em 2017, com o resumo de seus Currículos Lattes.

Saúde Coletiva / Docentes

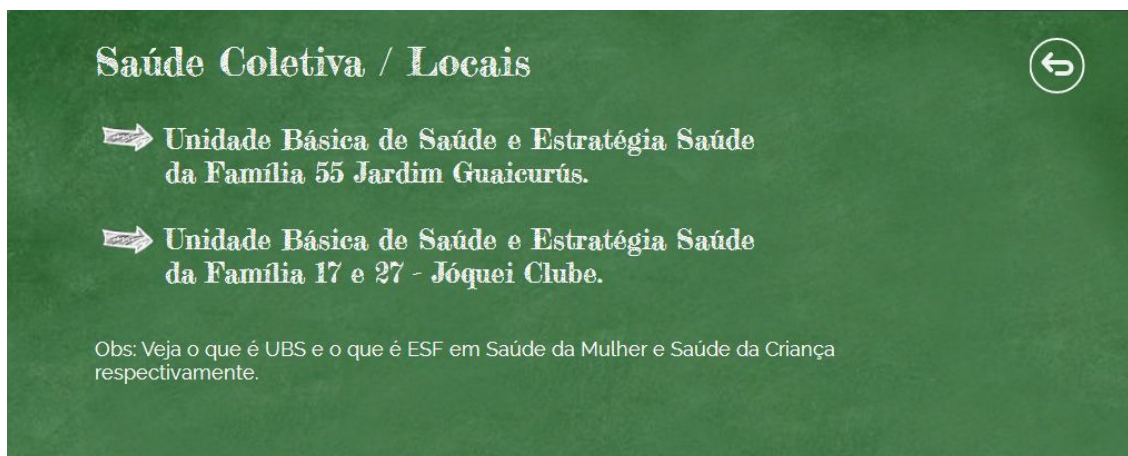
Maria Selma Silveira Rodrigues Borges
 Graduação em Enfermagem, Mestre em Saúde Pública. Atualmente é docente do curso de enfermagem da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul e enfermeira em uma unidade de pronto atendimento no município de Dourados-MS. Tem experiência nas áreas de enfermagem em saúde pública, doenças crônicas não transmissíveis, doenças transmissíveis e urgência e emergência.
 Informações coletadas do Lattes em 31/05/2016

Eliza Hidalgo
 Mestre em Ensino em Saúde -Programa de Pós-graduação Stricto Sensu - Ensino em Saúde,MESTRADO PROFISSIONAL (PPGES)-UNIDADE UNIVERSITÁRIA DE DOURADOS.Possui graduação em enfermagem e Obstetrícia pela Universidade Oeste Paulista(1983), especialista em Saúde Pública pela UNAERP (2000), especialista em Educação Profissional na Área de Saúde : Enfermagem pela Escola de Saúde Pública Sergio Arouca (2003), especialista em Gestão da Clínica nas Redes de Atenção à Saúde pelo Instituto Sírio Libanês (2010)Especialização em Educação na Saúde para Preceptores do SUS pelo Instituto Sírio Libanês(2013). Tem experiência na área de Enfermagem, com ênfase em Saúde Pública.
 Informações coletadas do Lattes em 17/02/2017

Tela 4.2 - Saúde Coletiva/Locais

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/locais-scoletiva>

Apresentação dos locais onde as aulas práticas da disciplina de Saúde Coletiva poderão acontecer no ano de 2017. Como são duas UBS, as explicações pertinentes já constam em menus anteriores.



Tela 4.3 - Saúde Coletiva/Como chegar

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/como-chegar-scoletiva>

Menu com opções clicáveis com as indicações sobre como chegar em cada local de aula.




As telas 4.3.1 e 4.3.2 informam o endereço, as linhas de ônibus circulares que podem ser utilizadas, pontos de referência, e uma foto da fachada do local para facilitar o reconhecimento.

Tela 4.3.1 - Saúde Coletiva/Como chegar/UBS Jardim Guaicurús

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/comocheGAR-ubsGuaicurús>

Saúde Coletiva / Como chegar / UBS - ESF Jardim Guaicurús



O endereço que você irá encontrar no site da prefeitura para a UBS - ESF Jardim Guaicurús é:
R. Tito Melo S/N área B Q-32
Tel. 3424-8315 e 3411-7750

Porém, o Google Maps ainda não atualizou os nomes das ruas deste bairro. No Maps é rua "G. Dezoito esquina com Rua G.Dez".

O ônibus circular é:

- Guaicurus

A foto acima é de quando a UBS estava em construção (em 2012).

A localização exata você encontra na aba "Mapa".

Tela 4.3.2 - Saúde Coletiva/Como chegar/UBS Jóquei Clube

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/comocheugar-ubsjoquei>

Saúde Coletiva / Como chegar / UBS - ESF Jóquei Clube

O endereço da UBS Jóquei Clube - ESF 17 e 27 é:
Rua Alegrete, s/n
Tel. 3424-8315UBS

O ônibus circular para chegar lá a partir do Transbordo:
- Jóquei Clube

A foto acima foi capturada pelo Google Street View em Junho de 2012.
Confira a localização exata na guia "Mapa"

Informações colhidas em junho de 2016. Caso algo tenha mudado por favor avise-nos.

Tela 4.4 - Saúde Coletiva/Mapa

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/mapa-scoletiva>

Menu com opções clicáveis com as localizações (coordenadas) dos locais de aula no mapa da cidade de Dourados-MS.

Saúde Coletiva / Mapa

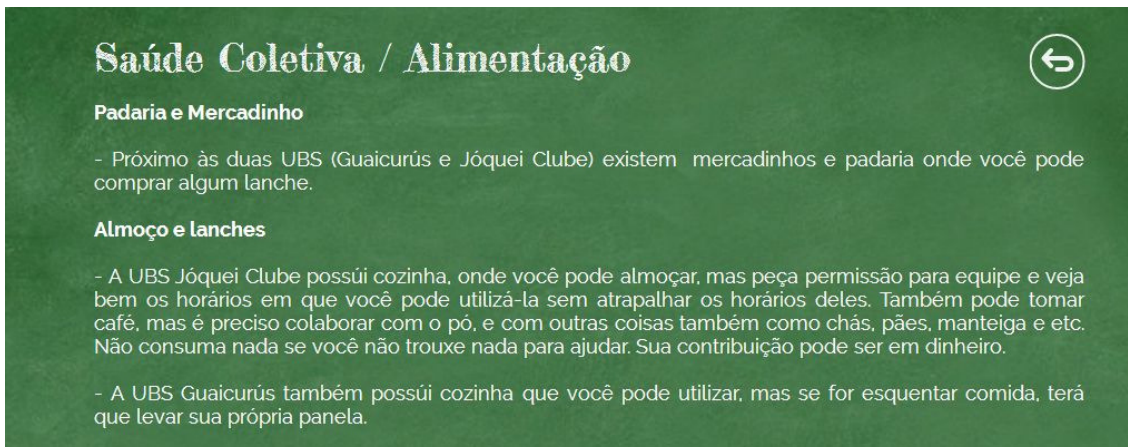
- ➡ UBS - ESF Jardim Guaicurús
- ➡ UBS - ESF Jóquei Clube

As telas 4.4.1 e 4.4.2 apresentam a localização de cada local de aula no mapa da cidade de Dourados. No aplicativo *Android* é possível traçar rotas a partir do uso do GPS.

Tela 4.5 - Saúde Coletiva/Alimentação

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/alimentacao-scoletiva>

Dicas sobre alimentação nos locais de aula da disciplina Saúde Coletiva.



Saúde Coletiva / Alimentação

Padaria e Mercadinho

- Próximo às duas UBS (Guaicurús e Jóquei Clube) existem mercadinhos e padaria onde você pode comprar algum lanche.

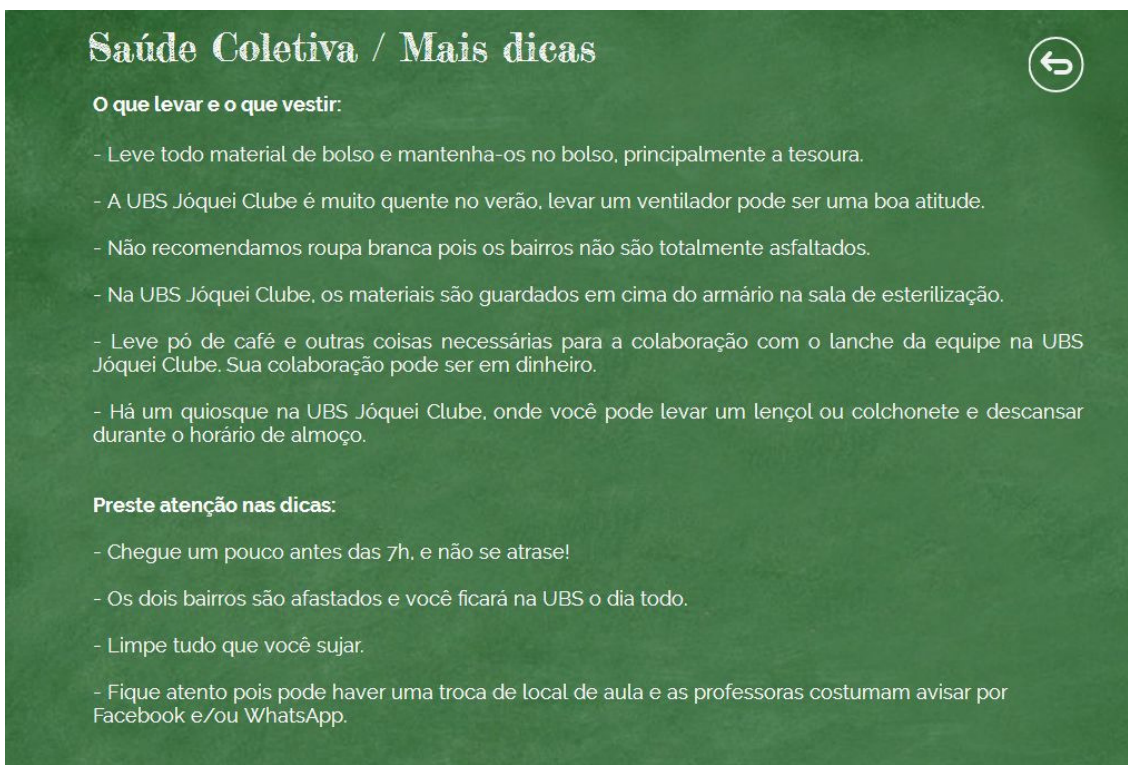
Almoço e lanches

- A UBS Jóquei Clube possui cozinha, onde você pode almoçar, mas peça permissão para equipe e veja bem os horários em que você pode utilizá-la sem atrapalhar os horários deles. Também pode tomar café, mas é preciso colaborar com o pó, e com outras coisas também como chás, pães, manteiga e etc. Não consuma nada se você não trouxe nada para ajudar. Sua contribuição pode ser em dinheiro.
- A UBS Guaicurús também possui cozinha que você pode utilizar, mas se for esquentar comida, terá que levar sua própria panela.

Tela 4.6 - Saúde Coletiva/Mais dicas

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/mais-scoletiva>

Dicas gerais sobre a disciplina de Saúde Coletiva. Materiais que devem ser levados, como se vestir e outras.



Saúde Coletiva / Mais dicas

O que levar e o que vestir:

- Leve todo material de bolso e mantenha-os no bolso, principalmente a tesoura.
- A UBS Jóquei Clube é muito quente no verão, levar um ventilador pode ser uma boa atitude.
- Não recomendamos roupa branca pois os bairros não são totalmente asfaltados.
- Na UBS Jóquei Clube, os materiais são guardados em cima do armário na sala de esterilização.
- Leve pó de café e outras coisas necessárias para a colaboração com o lanche da equipe na UBS Jóquei Clube. Sua colaboração pode ser em dinheiro.
- Há um quiosque na UBS Jóquei Clube, onde você pode levar um lençol ou colchonete e descansar durante o horário de almoço.

Preste atenção nas dicas:

- Chegue um pouco antes das 7h, e não se atrase!
- Os dois bairros são afastados e você ficará na UBS o dia todo.
- Limpe tudo que você sujar.
- Fique atento pois pode haver uma troca de local de aula e as professoras costumam avisar por Facebook e/ou WhatsApp.

Tela 5 - Disciplina Fundamentos de Enfermagem

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/fundamentos-de-enfermagem>

Menu de opções clicáveis para a disciplina "Fundamentos de Enfermagem".



Tela 5.1 - Fundamentos de Enfermagem/Docentes

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/docentes-fundamentos>

Indicação das docentes que ministram a disciplina em 2017, com o resumo de seus Currículos Lattes.

Fundamentos de Enfermagem / Docentes

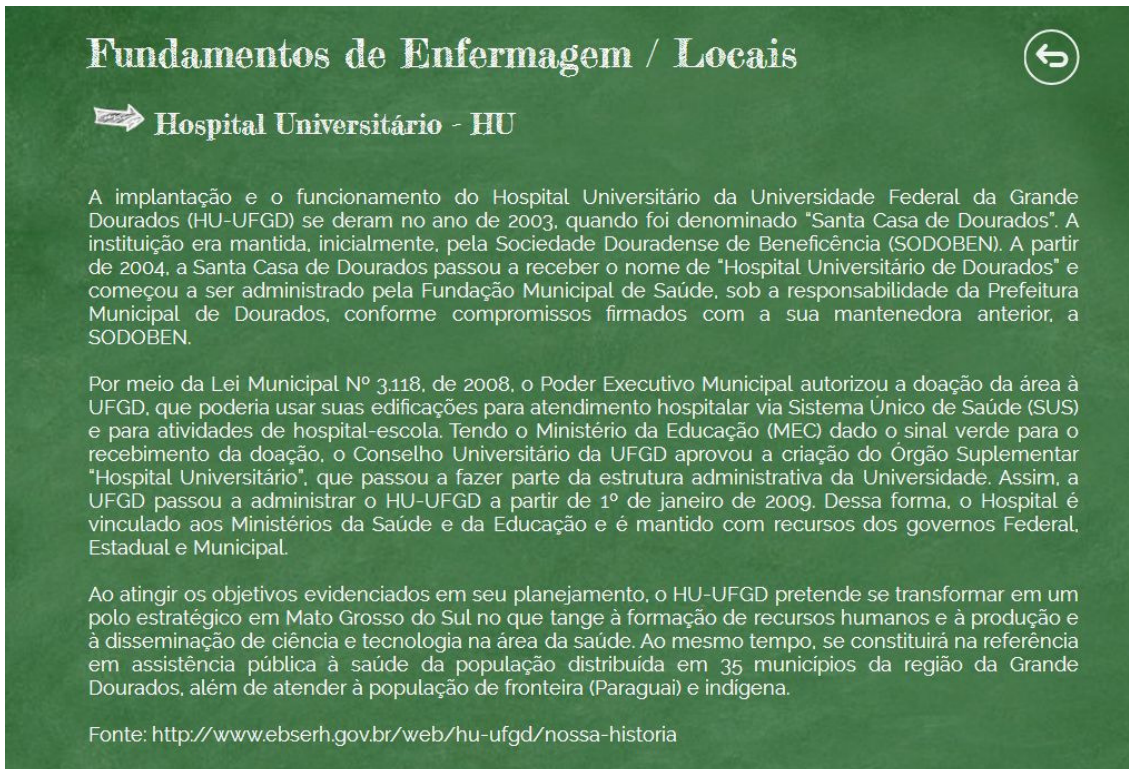
Simone Vidmantas
Possui graduação em enfermagem pela Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul (2001) e mestrado em Enfermagem pela Universidade Estadual de Maringá (2012). Participa do Grupo de Estudos e Pesquisas em Educação e Saúde (GEPES). Tem experiência na área de saúde da mulher e terapia intensiva. Atualmente é professora do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul e tutora da Residência Multiprofissional da Universidade Federal da Grande Dourados.
Informações coletadas do Lattes em 28/02/2016


Viviane Carrasco
Doutoranda em Enfermagem pela Fenf - UNICAMP, Mestrado Ciências da Saúde na Área de Farmacologia e Toxicologia/UFGD (2014). Pós-Graduação em Educação em Saúde para Preceptores do SUS pelo Hospital Sirio Libanês/HSL - SP (2014) e Pós-Graduação em Educação Profissional na Área de Enfermagem pela UFMS/Fiocruz (2005). Graduação em Enfermagem pela UEMS (2002). Atua como docente de Ensino Superior do Curso de Enfermagem da UEMS e UNIGRAN. Tem experiência na área de Enfermagem Hospitalar, Saúde Pública e em pesquisa experimental de ensaios pré-clínicos de úlceras gástricas, com ênfase em Enfermagem Geral, Educação e Farmacologia/Toxicologia. Desenvolveu atividades como Tutora de Pós-Graduação Gestão em Saúde (UFGD), Consultora ad hoc de projetos de iniciação científica FUNDECT/CNPq/UEMS/UNICAMP. Atua como professora tutora da Residência Multiprofissional em Saúde do HU/UFGD.
Informações coletadas do Lattes em 30/05/2016


Tela 5.2 - Fundamentos de Enfermagem/Locais

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/locais-fundam>

Apresentação do local de aula da disciplina Fundamentos de Enfermagem no ano de 2017, com explicações sobre o serviço, que demanda atende, de que maneira e etc.



Fundamentos de Enfermagem / Locais 

 **Hospital Universitário - HU**

A implantação e o funcionamento do Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados (HU-UFGD) se deram no ano de 2003, quando foi denominado "Santa Casa de Dourados". A instituição era mantida, inicialmente, pela Sociedade Douradense de Beneficência (SODOBEN). A partir de 2004, a Santa Casa de Dourados passou a receber o nome de "Hospital Universitário de Dourados" e começou a ser administrado pela Fundação Municipal de Saúde, sob a responsabilidade da Prefeitura Municipal de Dourados, conforme compromissos firmados com a sua mantenedora anterior, a SODOBEN.

Por meio da Lei Municipal Nº 3.118, de 2008, o Poder Executivo Municipal autorizou a doação da área à UFGD, que poderia usar suas edificações para atendimento hospitalar via Sistema Único de Saúde (SUS) e para atividades de hospital-escola. Tendo o Ministério da Educação (MEC) dado o sinal verde para o recebimento da doação, o Conselho Universitário da UFGD aprovou a criação do Órgão Suplementar "Hospital Universitário", que passou a fazer parte da estrutura administrativa da Universidade. Assim, a UFGD passou a administrar o HU-UFGD a partir de 1º de janeiro de 2009. Dessa forma, o Hospital é vinculado aos Ministérios da Saúde e da Educação e é mantido com recursos dos governos Federal, Estadual e Municipal.

Ao atingir os objetivos evidenciados em seu planejamento, o HU-UFGD pretende se transformar em um polo estratégico em Mato Grosso do Sul no que tange à formação de recursos humanos e à produção e à disseminação de ciência e tecnologia na área da saúde. Ao mesmo tempo, se constituirá na referência em assistência pública à saúde da população distribuída em 35 municípios da região da Grande Dourados, além de atender à população de fronteira (Paraguai) e indígena.

Fonte: <http://www.ebserh.gov.br/web/hu-ufgd/nossa-historia>

Tela 5.3 - Fundamentos de Enfermagem/Como chegar/HU

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/como-chegar-fundam>

Informações sobre o endereço, as linhas de ônibus circulares que podem ser utilizadas, pontos de referência, e uma foto da entrada do Hospital Universitário.

Fundamentos de Enfermagem / Como chegar



O endereço do HU é:
Rua Ivo Alves da Rocha, 558 - Altos do Indaiá

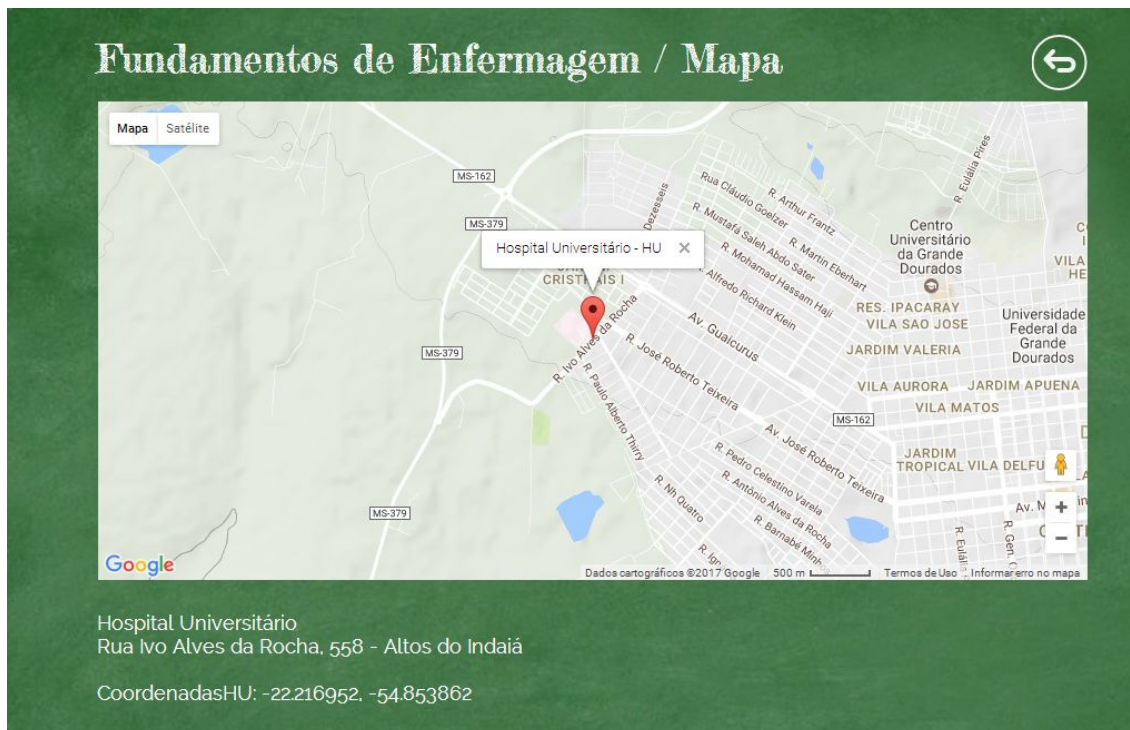
O ônibus circular saindo do Transbordo:
- Flórida I /HU (pegue as 6h para chegar no HU às 6h50).

A rotatória que dá acesso ao Hospital Universitário fica na rodovia que é caminho para a UEMS, sendo possível ir da rodovia até o HU caminhando.

Tela 5.4 - Fundamentos de Enfermagem/Mapa/HU

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/mapa-fundam>

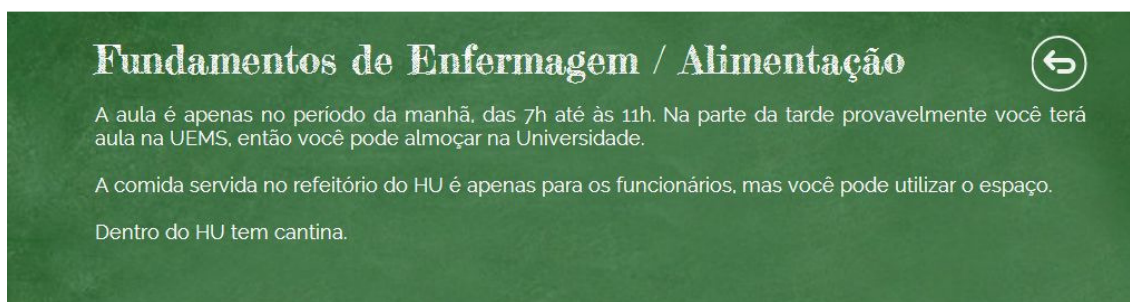
Apresentam da localização do local de aula no mapa da cidade de Dourados. No aplicativo *Android* é possível traçar rotas a partir do uso do GPS.



Tela 5.5 - Fundamentos de Enfermagem/Alimentação

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/alimentacao-fundam>

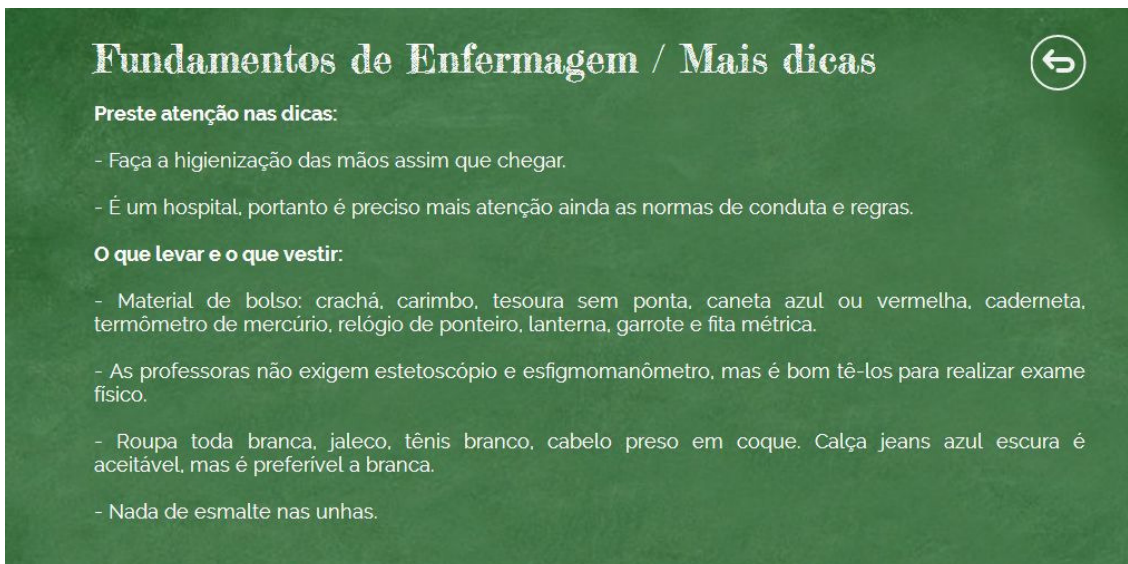
Dicas sobre alimentação no local de aula da disciplina Fundamentos de Enfermagem.



Tela 5.6 - Fundamentos de Enfermagem/Mais dicas

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/mais-fundam>

Dicas gerais sobre a disciplina de Saúde da Criança. Materiais que devem ser levados, como se vestir e outras.



Fundamentos de Enfermagem / Mais dicas

Preste atenção nas dicas:

- Faça a higienização das mãos assim que chegar.
- É um hospital, portanto é preciso mais atenção ainda as normas de conduta e regras.

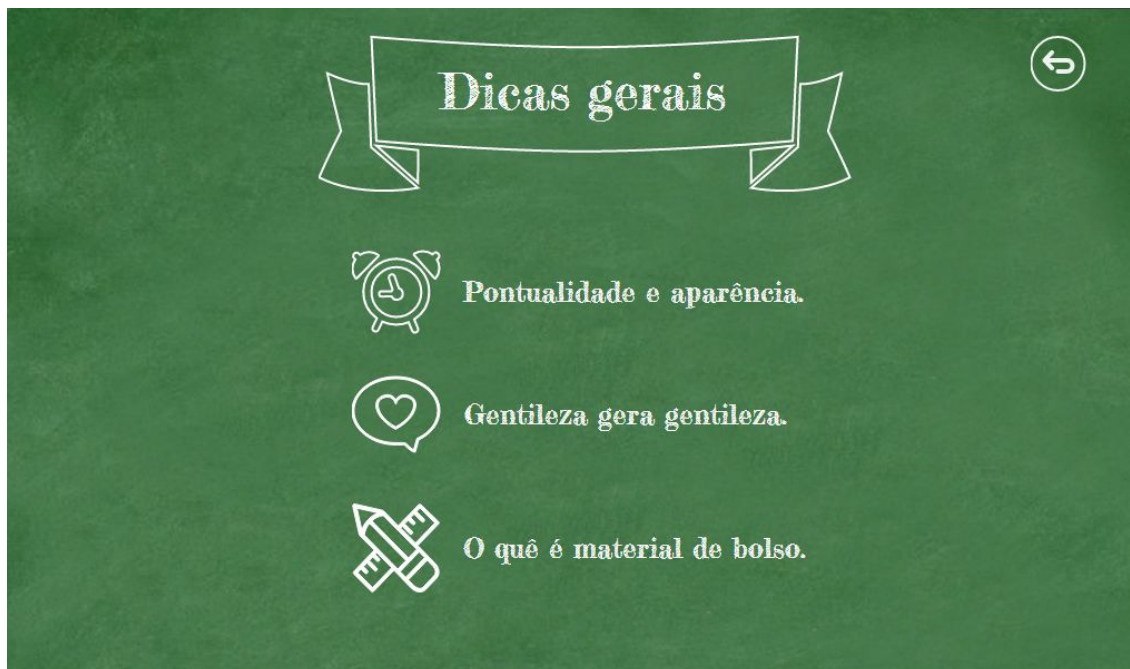
O que levar e o que vestir:

- Material de bolso: crachá, carimbo, tesoura sem ponta, caneta azul ou vermelha, caderneta, termômetro de mercúrio, relógio de ponteiro, lanterna, garrote e fita métrica.
- As professoras não exigem estetoscópio e esfigmomanômetro, mas é bom tê-los para realizar exame físico.
- Roupas toda branca, jaleco, tênis branco, cabelo preso em coque. Calça jeans azul escura é aceitável, mas é preferível a branca.
- Nada de esmalte nas unhas.

Tela 6 - Dicas gerais à todas as disciplinas

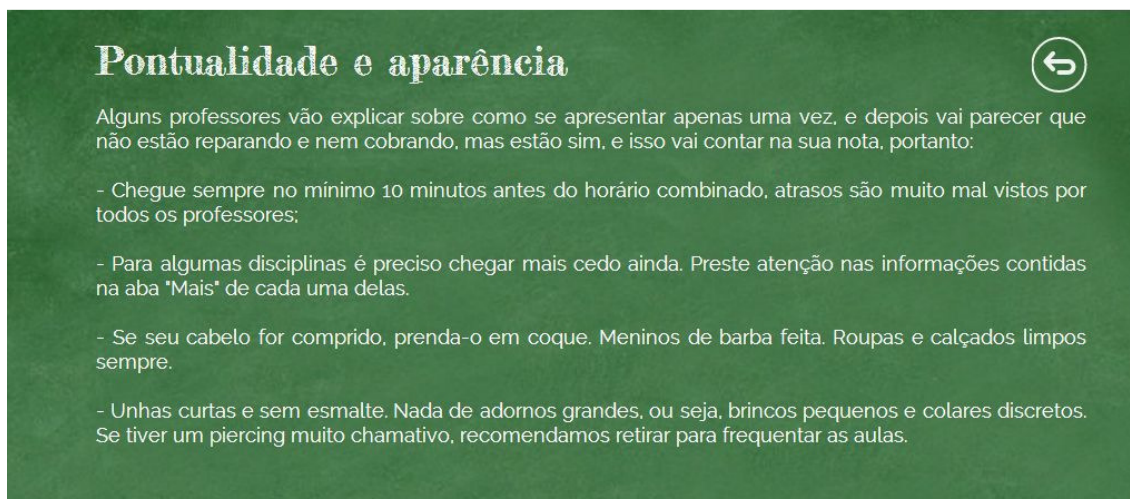
<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/dicas-gerais>

Menu com opções clicáveis apresentando dicas que se aplicam a todas as disciplinas que possuem aulas práticas.



Tela 6.1 - Dicas gerais/Pontualidade e aparência

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/pontualidade>



Tela 6.2 - Dicas gerais/Gentileza gera gentileza

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/gentileza>

Gentileza gera gentileza



- Procure ser gentil e agir com muita educação com todos que encontrar, principalmente com usuários e a equipe de trabalhadores do local. Dar "bom dia" e "boa tarde" parece óbvio, mas às vezes o nervosismo e a ansiedade fazem com que esqueçamos de coisas simples que podem fazer a diferença.
- Sempre que utilizar um espaço comum, como uma cozinha, deixe tudo como encontrou, isso inclui limpar o que sujou e voltar tudo que usou para o lugar certo. Lembre-se, a faxineira é do serviço de saúde, não sua. Não tome liberdades que nunca te deram.
- É importante saber que nem sempre os trabalhadores que você irá encontrar estão receptivos aos alunos. Portanto, ser gentil pode te ajudar a quebrar algumas resistências.

Tela 6.3 - Dicas gerais/O que é material de bolso

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/material-de-bolso>

O que é material de bolso:



Nem todas as disciplinas utilizam tudo isso. Não é obrigatório possuir estetoscópio e esfigmomanômetro, mas eles fazem parte dos instrumentos chamados material de bolso, que estão listados abaixo:

- Estetoscópio;
- Esfigmomanômetro;
- Caneta azul, preta e vermelha, e caneta marca-texto;
- Carimbo;
- Garrote;
- Crachá;
- Relógio analógico;
- Lanterna;
- Termômetro de mercúrio;
- Tesoura sem ponta;
- Caderneta;
- Fita métrica (de costureira).

Tela 7 - Sobre este website

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/sobre-1>

Esta página traz informações sobre a origem do website e seus autores. Também disponibiliza um formulário de contato e o endereço de email da administração do website.



Sobre este website

Este website é fruto do trabalho conjunto entre a psicóloga Natali Portela, responsável pelo Serviço de Atendimento Psicológico ao corpo discente da **Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul - UEMS**, a professora Cibele de Moura Salles, e o seguinte grupo de alunos da 2ª série do curso de enfermagem da UEMS do ano de 2016:

Ana Cristina Cardoso da Silva;
Ana Paula Veiga;
Bárbara da Silva Araújo;
Bruna da Silva Araújo;
Camila Marins;
Larissa Chitz;
Keverson Resende Pereira;
Mariele Ramires Ximenes;
Rafaela Belini;
Rozenaide A. de A. de Souza;
Samuel Sobrinho da Rocha;
Yani Costa Hidalgo.

Sugestões e aviso de alterações, por favor envie um email para atendimentopsicologico@uems.br ou utilize o formulário abaixo.

Nome	Mensagem
Email	
Assunto	

Enviar

Tela 8 - Aplicativo para *Android*

<http://dicasaulapratica.wixsite.com/dicas2ano/aplicativo>

Nesta página são apresentadas as instruções para download e instalação do aplicativo para smartphones com o sistema operacional *Android*.



Aplicativo para Android

Se você tem um smartphone Android pode baixar e instalar nosso aplicativo e ter acesso a todo este conteúdo mesmo quando offline. Além disso poderá traçar rotas até os locais de aula com o uso do GPS.

Para fazer o download do arquivo siga as instruções abaixo (as opções podem mudar um pouco dependendo do modelo do aparelho):

1º passo - Certifique-se que seu smartphone possui versão Android superior a 4.0:
Acesse: Configurações - Sistema - Sobre o telefone - Versão do Android.

2º passo - Autorize a instalação de aplicativos de fontes desconhecidas:
Acesse: Configurações - Segurança - Administração do dispositivo - Habilite a opção "Permitir a instalação de aplicativos de fontes desconhecidas". Não se preocupe, este aplicativo é seguro. Depois de instalado você pode desabilitar esta opção novamente.

3º passo - Acesse esta página pelo seu smartphone e clique no robzinho abaixo. Uma nova janela irá abrir para você baixar o aplicativo. Se o download não começar automaticamente, clique em "DicasEnf 2017.apk". Aguarde o download terminar e então clique no arquivo salvo em seu celular e instale o aplicativo normalmente.

Este aplicativo foi desenvolvido por Luciano Honorato Zerloti.

Se precisar de mais ajuda entre em contato pelo email atendimentopsicologico@uems.br

