

PRODUÇÃO TÉCNICA

Impressos Educativos sobre os Quimioterápicos Antineoplásicos Orais e Cartão de Medicação

A produção técnica, baseada nas práticas educativas em saúde, teve como objetivo orientar, melhorar a compreensão e a autonomia do paciente, esclarecer dúvidas sobre antineoplásicos orais, a fim de contribuir diretamente na melhora da adesão e no enfrentamento das reações adversas durante o tratamento. A etapa de construção do material educativo foi realizada durante o acompanhamento farmacoterapêutico no Hospital do Câncer de Dourados.

As Práticas Educativas em Saúde não se restringem a informações, orientações e ações focadas somente na técnica, elas envolvem um leque de intencionalidades educativas no encontro entre pessoas com diferentes culturas e realidades socioeconômicas, com conhecimentos, representações, experiências vividas que juntos podem construir e desconstruir maneiras de entender e compreender saúde (RENOVATO, 2009).

Na tentativa de desenvolver um produto que atinja de forma positiva a adesão dos pacientes ao tratamento, apropriamo-nos dos pressupostos de Maria Helena Salgado Bagnato, da fenomenologia de Alfred Shutz e do modelo Minnesota de acompanhamento farmacoterapêutico para o desenvolvimento do material educativo.

O material educativo impresso teve como objetivo principal dar suporte informativo sobre o medicamento em uso, informações técnicas claras e de fácil entendimento e a posologia, manuseio e descarte dos medicamentos, sempre levando em conta o histórico do paciente numa perspectiva dialógica. O material na forma de um folder impresso foi entregue aos pacientes posteriormente as orientações verbais. Cada folder foi elaborado conforme o medicamento usado por cada paciente, através de uma linguagem com termos de fácil entendimento, mesmo para quem não tivessem conhecimento teórico e científico sobre os conceitos referentes ao tratamento e a terapia.

O objetivo do folder foi contribuir para que o paciente não deixe de realizar o tratamento de forma correta por falta de orientação e suporte terapêutico. O material foi

elaborado a partir das principais dúvidas e questionamentos feito pelos pacientes durante as consultas e também a partir de minha experiência como farmacêutico no setor de oncologia.

Algumas pesquisas enfatizam a importância das orientações serem repassadas no início do tratamento, no entanto são ofertadas muitas informações e orientações através da equipe de saúde, e observa-se relatos da não compreensão de todas elas. E também a dificuldade dos pacientes em verbalizar suas dúvidas, além de não se lembrarem das informações e não conseguirem passá-las para seus familiares (GOZZO *et al.*, 2012).

Desta forma um material impresso pode facilitar o entendimento dos pacientes, familiares, cuidadores e demais pessoas que se relacionam com eles, na medida em que pode ter um alcance maior e mais presente que aquele dos serviços de saúde. E, mais do que responder a dúvidas e questionamentos, também deve oferecer alternativas a muitas das dificuldades enfrentadas durante o período de tratamento (GOZZO *et al.*, 2012).








Saba-se que o material educativo impresso é amplamente utilizado para se veicular mensagens de saúde e para se facilitar o processo ensino-aprendizagem, embora haja algumas restrições ou limitações em seu uso. Em geral, essas limitações são decorrentes de dificuldades de leitura, em decorrência da inadequação do material, das características do leitor, e principalmente, de seu grau de escolaridade.

O material produzido foi validado pelos componentes da banca durante a defesa do mestrado e posteriormente ficará disponível no ambiente virtual proporcionando amplo acesso, na forma de e-book e com registro na Biblioteca Nacional – ISBN, para que possa servir de orientação para outros tipos de estudos e pesquisas e no processo de formação em cursos técnicos sobre atenção farmacêutica.

Como resultado da produção do material educativo obteve-se a elaboração do Cartão de Medicação e os Folders educativos:

Cartão de Medicamentos

Paciente:

PERÍODO	HORÁRIO	MEDICAMENTO	QUANTIDADE	COMO DEVE TOMAR			
				ÁGUA 	LEITE 	SUCO 	OUTROS 
MANHÃ 							
TARDE 							
NOITE 							

Fausi Padilha – Farmacêutico Responsável CRF: 3941/MS
Contato: (67) 3421-8157 – e-mail: farmácia@hospitaldocancer.com

BICALUTAMIDA

O tratamento com quimioterapia oral para combater o câncer tem se tornado mais comum, facilitando a vida do paciente, que pode usar o medicamento no conforto do seu lar, já que elimina a necessidade do acesso venoso para a administração. Porém, aumenta a responsabilidade do paciente e de seus acompanhantes, que devem seguir corretamente as orientações sobre:

- Horários de uso e dosagem;
- Alimentação;
- Forma de armazenamento do medicamento;
- Manejo das reações adversas;

Administração

- Tome o medicamento sempre com água;
- Pode ser tomado com ou sem alimentos;
- Os comprimidos devem ser ingeridos inteiros, não podendo ser partidos ou mastigados;
- Tome sempre no mesmo horário e de preferência à noite;
- Caso tenha esquecido de tomar a dose do dia anterior, ou tenha vomitado após tomar, não tome novamente a medicação.

Reações adversas mais frequentes

- Ondas de calor (fogachos)
- Diminuição da libido
- Aumento da micção
- Diarréia
- Dor de cabeça
- Náusea

O que fazer a respeito

Faça exercícios leves, evite alimentos gordurosos e frituras, beba muito líquido (água, sucos naturais)

Em casos dos sintomas abaixo, entre em contato com seu médico:

- Dor intensa
- Lesão nos lábios e boca
- Aparecimento de hematomas, discretos pontos vermelhos ou qualquer sinal de sangramento
- Vômito
- Diarréia, mais de três episódios em 24h
- Prisão de ventre por mais de dois dias, ou que causa incômodo
- Febre com temperatura $\geq 37,8^{\circ}\text{C}$

- Qualquer medicação só deve ser tomada com consentimento do médico, mesmo que homeopática, natural ou alternativa;
- Em caso de desconfortos e intercorrências você deve atuar conforme as orientações fornecidas pelo médico, enfermeiro ou farmacêutico;

Em caso de dúvida relacionada com os medicamentos entrar em contato com o farmacêutico:

Fausi Padilha – Farmacêutico Responsável CRF: 3941/MS

Contato: (67) 3421-8157 – e-mail: farmácia@hospitaldocancer.com

Não tome este medicamento se tiver fazendo uso de:

- Midazolam, Ciclosporina e medicamentos que impedem a coagulação sanguínea.

Armazenamento

Manter em temperatura ambiente (15°C a 25°C), protegido da luz e umidade.

Mantenha os comprimidos em sua embalagem original até o momento de uso.

ATENÇÃO

Abra a embalagem apenas para retirar a dose e aguarde o medicamento em lugar seguro;

Evite contato direto com a mão no medicamento;

Durante o tratamento é expressamente proibido o consumo de álcool.

Ao utilizar o sanitário:

- Faça as necessidades sentado no vaso para evitar respingos no chão.
- Ao terminar feche a tampa do vaso, dê descarga duas vezes.

Caso sobre alguma dose devolva ao serviço de saúde para o correto descarte.

CAPECITABINA

O tratamento com quimioterapia oral para combater o câncer tem se tornado mais comum, facilitando a vida do paciente, que pode usar o medicamento no conforto do seu lar, já que elimina a necessidade do acesso venoso para a administração. Porém, aumenta a responsabilidade do paciente e de seus acompanhantes, que devem seguir corretamente as orientações sobre:

- Horários de uso e dosagem;
- Alimentação;
- Forma de armazenamento do medicamento;
- Manejo das reações adversas;

Administração

- Tome o medicamento sempre com água;
- Tome de preferência 30 minutos após a refeição;
- Os comprimidos devem ser ingeridos inteiros, não podendo ser partidos ou mastigados;
- Tome sempre no mesmo horário;
- Caso tenha esquecido de tomar a dose do dia anterior, ou tenha vomitado após tomar, não tome novamente a dose esquecida da medicação.

Reações adversas mais frequentes

- Diarréia;
- Perda de apetite e náusea;
- Vômito;
- Formigamento, adormecimento inchaço,
- avermelhamento nas palmas das mãos e sola dos pés;
- Avermelhamento ou feridas na parte interna da boca;
- Pode também provocar efeitos colaterais mais leves como erupções cutâneas, perda leve de cabelo, cansaço, febre, fraqueza, sonolência, dor de cabeça, perda de apetite.

O que fazer a respeito

Faça exercícios leves, evite alimentos gordurosos e frituras, beba muito líquido (água, sucos naturais)

Em casos dos sintomas abaixo, entre em contato com seu médico:

- Dor intensa
- Lesão nos lábios e boca
- Aparecimento de hematomas, discretos pontos vermelhos ou qualquer sinal de sangramento
- Vômito
- Diarréia, mais de três episódios em 24h
- Prisão de ventre por mais de dois dias, ou que causa incômodo
- Febre com temperatura $\geq 37,8^{\circ}\text{C}$

- Qualquer medicação só deve ser tomada com consentimento do médico, mesmo que homeopática, natural ou alternativa;
- Em caso de desconfortos e intercorrências você deve atuar conforme as orientações fornecidas pelo médico, enfermeiro ou farmacêutico;

Em caso de dúvida relacionada com os medicamentos entrar em contato com o farmacêutico:

Fausi Padilha – Farmacêutico Responsável CRF: 3941/MS

Contato: (67) 3421-8157 – e-mail: farmácia@hospitaldocancer.com

Não tome este medicamento se estiver fazendo uso de:

- Anticoagulantes como a varfarina;
- Antiepiléticos como o fenitoína
- Antiácidos contendo hidróxido de alumínio ou de magnésio.

Armazenamento

Manter em temperatura ambiente (15°C a 25°C), protegido da luz e umidade.
Mantenha os comprimidos em sua embalagem original até o momento de uso.

ATENÇÃO

Abra a embalagem apenas para retirar a dose e aguarde o medicamento em lugar seguro;

Evite contato direto com a mão no medicamento;

Durante o tratamento é expressamente proibido o consumo de álcool.

Ao utilizar o sanitário:

- Faça as necessidades sentado no vaso para evitar respingos no chão.
- Ao terminar feche a tampa do vaso, dê descarga duas vezes.

Caso sobre alguma dose devolva ao serviço de saúde para o correto descarte.

ANASTROZOL

O tratamento com quimioterapia oral para combater o câncer tem se tornado mais comum, facilitando a vida do paciente, que pode usar o medicamento no conforto do seu lar, já que elimina a necessidade do acesso venoso para a administração. Porém, aumenta a responsabilidade do paciente e de seus acompanhantes, que devem seguir corretamente as orientações sobre:

- Horários de uso e dosagem;
- Alimentação;
- Forma de armazenamento do medicamento;
- Manejo das reações adversas;

Administração

Tome o medicamento sempre com água.

Pode ser tomado com ou sem alimentos.

Os comprimidos devem ser ingeridos inteiros, não podendo ser partidos ou mastigados.

Tome sempre no mesmo horário de preferência a noite.

Caso tenha esquecido de tomar a dose do dia anterior, ou tenha vomitado após tomar, não tome novamente a medicação.

Reações adversas mais frequentes

- Ondas de calor
- Tontura
- Fadiga
- Dor de cabeça
- Retenção de líquidos
- Sonolência
- Dor articular
- Constipação

O que fazer a respeito

Faça exercícios leves, evite alimentos gordurosos e frituras, beba muito líquido (água, sucos naturais)

Em casos dos sintomas abaixo, entre em contato com seu médico:

- Dor intensa
- Lesão nos lábios e boca
- Aparecimento de hematomas, discretos pontos vermelhos ou qualquer sinal de sangramento
- Vômito
- Diarréia, mais de três episódios em 24h
- Prisão de ventre por mais de dois dias, ou que causa incômodo
- Febre com temperatura $\geq 37,8^{\circ}\text{C}$

- Qualquer medicação só deve ser tomada com consentimento do médico, mesmo que homeopática, natural ou alternativa;
- Em caso de desconfortos e intercorrências você deve atuar conforme as orientações fornecidas pelo médico, enfermeiro ou farmacêutico;

Em caso de dúvida relacionada com os medicamentos entrar em contato com o farmacêutico:

Fausi Padilha – Farmacêutico Responsável CRF: 3941/MS

Contato: (67) 3421-8157 – e-mail: farmácia@hospitaldocancer.com

Não tome este medicamento se estiver fazendo uso de:

- Tamoxifeno
- Estrogênios

Armazenamento

Manter em temperatura ambiente (15°C a 25°C), protegido da luz e umidade.

Mantenha os comprimidos em sua embalagem original até o momento de uso.

ATENÇÃO

Abra a embalagem apenas para retirar a dose e aguarde o medicamento em lugar seguro;

Evite contato direto com a mão no medicamento;

Durante o tratamento é expressamente proibido o consumo de álcool.

Ao utilizar o sanitário:

- Faça as necessidades sentado no vaso para evitar respingos no chão.
- Ao terminar feche a tampa do vaso, dê descarga duas vezes.

Caso sobre alguma dose devolva ao serviço de saúde para o correto descarte.

TAMOXIFENO

O tratamento com quimioterapia oral para combater o câncer tem se tornado mais comum, facilitando a vida do paciente, que pode usar o medicamento no conforto do seu lar, já que elimina a necessidade do acesso venoso para a administração. Porém, aumenta a responsabilidade do paciente e de seus acompanhantes, que devem seguir corretamente as orientações sobre:

- Horários de uso e dosagem;
- Alimentação;
- Forma de armazenamento do medicamento;
- Manejo dos reações adversas;

Administração

- Tome o medicamento sempre com água;
- Pode ser tomado com ou sem alimentos;
- Os comprimidos devem ser ingeridos inteiros, não podendo ser partidos ou mastigados;
- Tome sempre no mesmo horário de preferência à noite;
- Caso tenha esquecido de tomar a dose do dia anterior, ou tenha vomitado após tomar, não tome novamente a dose esquecida da medicação.

Reações adversas mais frequentes

- Ondas de calor
- Tontura
- Fadiga
- Dor de cabeça
- Retenção de líquidos
- Câimbras
- Alteração do ciclo menstrual
- Corrimento ou sangramento vaginal
- Alterações no humor

O que fazer a respeito

Faça exercícios leves, evite alimentos gordurosos e frituras, beba muito líquido (água, sucos naturais)

Em casos dos sintomas abaixo, entre em contato com seu médico:

- Dor intensa
- Lesão nos lábios e boca
- Aparecimento de hematomas, discretos pontos vermelhos ou qualquer sinal de sangramento
- Vômito
- Diarréia, mais de três episódios em 24h
- Prisão de ventre por mais de dois dias, ou que causa incômodo
- Febre com temperatura $\geq 37,8^{\circ}\text{C}$

- Qualquer medicação só deve ser tomada com consentimento do médico, mesmo que homeopática, natural ou alternativa;
- Em caso de desconfortos e intercorrências você deve atuar conforme as orientações fornecidas pelo médico, enfermeiro ou farmacêutico;

Em caso de dúvida relacionada com os medicamentos entrar em contato com o farmacêutico:

Fausi Padilha – Farmacêutico Responsável CRF: 3941/MS

Contato: (67) 3421-8157 – e-mail: farmácia@hospitaldocancer.com

Não tome este medicamento se estiver fazendo uso de:

Varfarina, Nausebron, Escitalopran, Carbamazepina, Fluoxetina, Sertralina.

Armazenamento

Manter em temperatura ambiente (15°C a 25°C), protegido da luz e umidade.

Mantenha os comprimidos em sua embalagem original até o momento de uso.

ATENÇÃO

Abra a embalagem apenas para retirar a dose e aguarde o medicamento em lugar seguro;

Evite contato direto com a mão no medicamento;

Durante o tratamento é expressamente proibido o consumo de álcool.

Ao utilizar o sanitário:

- Faça as necessidades sentado no vaso para evitar respingos no chão.
- Ao terminar feche a tampa do vaso, dê descarga duas vezes.

Caso sobre alguma dose devolva ao serviço de saúde para o correto descarte.

DASATINIBE

O tratamento com quimioterapia oral para combater o câncer tem se tornado mais comum, facilitando a vida do paciente, que pode usar o medicamento no conforto do seu lar, já que elimina a necessidade do acesso venoso para a administração. Porém, aumenta a responsabilidade do paciente e de seus acompanhantes, que devem seguir corretamente as orientações sobre:

- Horários de uso e dosagem;
- Alimentação;
- Forma de armazenamento do medicamento;
- Manejo das reações adversas;

Administração

- Tome sempre com um copo de água.
- Pode ser tomado com ou sem alimentos.
- Os comprimidos devem ser ingeridos inteiros, não podendo ser partidos ou mastigados.
- Tome sempre no mesmo horário.
- Caso tenha esquecido de tomar a dose do dia anterior, tome a dose do dia normalmente. Não dobre a dose.
- Medicamentos que interferem no pH (acidez) do estômago, tais como hidróxido de alumínio ou magnésio e carbonato de cálcio somente podem ser tomados duas horas antes ou após o Dasatinibe.

Reações adversas mais frequentes

- Diarréia
- Sangramento
- Edema (retenção de líquidos)
- Náuseas e vômitos
- Dor abdominal
- Fadiga
- Cefaleia
- Anorexia (perda de apetite)
- Manchas vermelhas na pele

O que fazer a respeito

Faca exercícios leves, evite alimentos gordurosos e frituras, beba muito líquido (água, sucos naturais)

Em casos dos sintomas abaixo, entre em contato com seu médico:

- Dor intensa
- Lesão nos lábios e boca
- Aparecimento de hematomas, discretos pontos vermelhos ou qualquer sinal de sangramento
- Vômito
- Diarréia, mais de três episódios em 24h
- Prisão de ventre por mais de dois dias, ou que causa incômodo
- Febre com temperatura $\geq 37,8^{\circ}\text{C}$

- Qualquer medicação só deve ser tomada com consentimento do médico, mesmo que homeopática, natural ou alternativa;
- Em caso de desconfortos e intercorrências você deve atuar conforme as orientações fornecidas pelo médico, enfermeiro ou farmacêutico;

Em caso de dúvida relacionada com os medicamentos entrar em contato com o farmacêutico:

Fausi Padilha – Farmacêutico Responsável CRF: 3941/MS

Contato: (67) 3421-8157 – e-mail: farmácia@hospitaldocancer.com

Não tome este medicamento se estiver fazendo uso de:

Cetoconazol, Fenitoína, Dexametasona, Carbamazepina, Ranitidina, Pantoprazol, Omeprazol, Fenobarbital, Eritromicina, Claritromicina e antivirais.

Armazenamento

Manter em temperatura ambiente (15°C a 25°C), protegido da luz e umidade.

Mantenha os comprimidos em sua embalagem original até o momento de uso.

ATENÇÃO

Abra a embalagem apenas para retirar a dose e aguarde o medicamento em lugar seguro;

Evite contato direto com a mão no medicamento;

Durante o tratamento é expressamente proibido o consumo de álcool.

Ao utilizar o sanitário:

- Faça as necessidades sentado no vaso para evitar respingos no chão.
- Ao terminar feche a tampa do vaso, dê descarga duas vezes.

Caso sobre alguma dose devolva ao serviço de saúde para o correto descarte.

EXEMESTANO

O tratamento com quimioterapia oral para combater o câncer tem se tornado mais comum, facilitando a vida do paciente, que pode usar o medicamento no conforto do seu lar, já que elimina a necessidade do acesso venoso para a administração. Porém, aumenta a responsabilidade do paciente e de seus acompanhantes, que devem seguir corretamente as orientações sobre:

- Horários de uso e dosagem;
- Alimentação;
- Forma de armazenamento do medicamento;
- Manejo das reações adversas;

Administração

- Tome o medicamento sempre com água;
- Pode ser tomado com ou sem alimentos;
- Os comprimidos devem ser ingeridos inteiros, não podendo ser partidos ou mastigados;
- Tome sempre no mesmo horário de preferência a noite;
- Caso tenha esquecido de tomar a dose do dia anterior, ou tenha vomitado após tomar, não tome novamente a dose esquecida da medicação.

Reações adversas mais frequentes

- Fadiga
- Dor articular
- Cefaléia
- Diarréia
- Náusea

O que fazer a respeito

Faca exercícios leves, evite alimentos gordurosos e frituras, beba muito líquido (água, sucos naturais)

Em casos dos sintomas abaixo, entre em contato com seu médico:

- Dor intensa
- Lesão nos lábios e boca
- Aparecimento de hematomas, discretos pontos vermelhos ou qualquer sinal de sangramento
- Vômito
- Diarréia, mais de três episódios em 24h
- Prisão de ventre por mais de dois dias, ou que causa incômodo
- Febre com temperatura $\geq 37,8^{\circ}\text{C}$

- Qualquer medicação só deve ser tomada com consentimento do médico, mesmo que homeopática, natural ou alternativa;
- Em caso de desconfortos e intercorrências você deve atuar conforme as orientações fornecidas pelo médico, enfermeiro ou farmacêutico;

Em caso de dúvida relacionada com os medicamentos entrar em contato com o farmacêutico:

Fausi Padilha – Farmacêutico Responsável CRF: 3941/MS

Contato: (67) 3421-8157 – e-mail: farmácia@hospitaldocancer.com

Não tome este medicamento se estiver fazendo uso de:

Compostos estrogênicos que podem interferir na absorção do Exemestano.

Armazenamento

Manter em temperatura ambiente (15°C a 25°C), protegido da luz e umidade.

Mantenha os comprimidos em sua embalagem original até o momento de uso.

ATENÇÃO

Abra a embalagem apenas para retirar a dose e aguarde o medicamento em lugar seguro;

Evite contato direto com a mão no medicamento;

Durante o tratamento é expressamente proibido o consumo de álcool.

Ao utilizar o sanitário:

- Faça as necessidades sentado no vaso para evitar respingos no chão.
- Ao terminar feche a tampa do vaso, dê descarga duas vezes.

Caso sobre alguma dose devolva ao serviço de saúde para o correto descarte.

IMATINIBE

O tratamento com quimioterapia oral para combater o câncer tem se tornado mais comum, facilitando a vida do paciente, que pode usar o medicamento no conforto do seu lar, já que elimina a necessidade do acesso venoso para a administração. Porém, aumenta a responsabilidade do paciente e de seus acompanhantes, que devem seguir corretamente as orientações sobre:

- Horários de uso e dosagem;
- Alimentação;
- Forma de armazenamento do medicamento;
- Manejo das reações adversas;

Administração

- Tome o medicamento sempre com água;
- Os comprimidos devem ser ingeridos inteiros, não podendo ser partidos ou mastigados;
- Não tome com o estômago vazio.
- Tome sempre no mesmo horário.
- Caso tenha esquecido de tomar a dose do dia anterior, tome a dose do dia normalmente. Não dobre a dose.
-

Reações adversas mais frequentes

- Náuseas e vômitos (podem ocorrer no primeiro dia da medicação)
- Dor de cabeça
- Diarréia
- Perda de apetite
- Queda de cabelo
- Mucosite (feridas na boca)
- Aumento de peso
- Câimbras
- Fraqueza

O que fazer a respeito

Faca exercícios leves, evite alimentos gordurosos e frituras, beba muito líquido (água, sucos naturais)

Em casos dos sintomas abaixo, entre em contato com seu médico:

- Dor intensa
- Lesão nos lábios e boca
- Aparecimento de hematomas, discretos pontos vermelhos ou qualquer sinal de sangramento
- Vômito
- Diarréia, mais de três episódios em 24h
- Prisão de ventre por mais de dois dias, ou que causa incômodo
- Febre com temperatura $\geq 37,8^{\circ}\text{C}$

- Qualquer medicação só deve ser tomada com consentimento do médico, mesmo que homeopática, natural ou alternativa;
- Em caso de desconfortos e intercorrências você deve atuar conforme as orientações fornecidas pelo médico, enfermeiro ou farmacêutico;

Em caso de dúvida relacionada com os medicamentos entrar em contato com o farmacêutico:

Fausi Padilha – Farmacêutico Responsável CRF: 3941/MS

Contato: (67) 3421-8157 – e-mail: farmácia@hospitaldocancer.com

Não tome este medicamento se estiver fazendo uso de:

Cetoconazol, Itraconazol, Eritromicina ou Claritromicina, Carbamazepina, Fenobarbital, Fenitoína, Ciclosporina, Dexametasona, Paracetamol, Benzodiazepínicos, anti-hipertensivos bloqueadores do canais de cálcio, Sinvastatina, Rifampicina e Varfarina.

Armazenamento

Manter em temperatura ambiente (15°C a 25°C), protegido da luz e umidade.

Mantenha os comprimidos em sua embalagem original até o momento de uso.

ATENÇÃO

Abra a embalagem apenas para retirar a dose e aguarde o medicamento em lugar seguro;

Evite contato direto com a mão no medicamento;

Durante o tratamento é expressamente proibido o consumo de álcool.

Ao utilizar o sanitário:

- Faça as necessidades sentado no vaso para evitar respingos no chão.
- Ao terminar feche a tampa do vaso, dê descarga duas vezes.

Caso sobre alguma dose devolva ao serviço de saúde para o correto descarte.

LETROZOL

O tratamento com quimioterapia oral para combater o câncer tem se tornado mais comum, facilitando a vida do paciente, que pode usar o medicamento no conforto do seu lar, já que elimina a necessidade do acesso venoso para a administração. Porém, aumenta a responsabilidade do paciente e de seus acompanhantes, que devem seguir corretamente as orientações sobre:

- Horários de uso e dosagem;
- Alimentação;
- Forma de armazenamento do medicamento;
- Manejo das reações adversas;

Administração

- Tome o medicamento sempre com água;
- Os comprimidos devem ser ingeridos inteiros, não podendo ser partidos ou mastigados;
- Pode ser tomado com ou sem alimentos. Preferencialmente deve ser tomado pela manhã, após o café.
- Tome sempre no mesmo horário.
- Caso tenha esquecido de tomar a dose do dia anterior, tome a dose do dia normalmente. Não dobre a dose.

Reações adversas mais frequentes

- Ondas de calor
- Rubor no rosto
- Dor articular
- Dor muscular
- Suores noturnos
- Dor de cabeça
- Queda de cabelo
- Sangramento vaginal
- Náusea
- Edema

O que fazer a respeito

Faça exercícios leves, evite alimentos gordurosos e frituras, beba muito líquido (água, sucos naturais)

Em casos dos sintomas abaixo, entre em contato com seu médico:

- Dor intensa
- Lesão nos lábios e boca
- Aparecimento de hematomas, discretos pontos vermelhos ou qualquer sinal de sangramento
- Vômito
- Diarréia, mais de três episódios em 24h
- Prisão de ventre por mais de dois dias, ou que causa incômodo
- Febre com temperatura $\geq 37,8^{\circ}\text{C}$

- Qualquer medicação só deve ser tomada com consentimento do médico, mesmo que homeopática, natural ou alternativa;
- Em caso de desconfortos e intercorrências você deve atuar conforme as orientações fornecidas pelo médico, enfermeiro ou farmacêutico;

Em caso de dúvida relacionada com os medicamentos entrar em contato com o farmacêutico:

Fausi Padilha – Farmacêutico Responsável CRF: 3941/MS

Contato: (67) 3421-8157 – e-mail: farmácia@hospitaldocancer.com

Armazenamento

Manter em temperatura ambiente (15°C a 25°C), protegido da luz e umidade.

Mantenha os comprimidos em sua embalagem original até o momento de uso.

ATENÇÃO

Abra a embalagem apenas para retirar a dose e aguarde o medicamento em lugar seguro;

Evite contato direto com a mão no medicamento;

Durante o tratamento é expressamente proibido o consumo de álcool.

Ao utilizar o sanitário:

- Faça as necessidades sentado no vaso para evitar respingos no chão.
- Ao terminar feche a tampa do vaso, dê descarga duas vezes.

Caso sobre alguma dose devolva ao serviço de saúde para o correto descarte.

REFERÊNCIAS

MICROMEDEX 2.0. Portal Saúde Baseado em Evidências [internet]. <<http://www.micromedexsolutions.com/micromedex2/librarian?partner=true>>.

CARVALHO, D. P; RODRIGUES, R. M; BRAZ, E. Estratégias de Educação em Saúde Direcionadas a Cuidadores Durante a Internação. **Acta. Paul. Enferm.** v. 26. n.5. p. 455-459.2013.

CENTRO DE COMBATE AO CÂNCER: **Orientações para Quimioterápicos Orais.** Disponível em: <<http://cccancer.net/tratamento/orientacoes-para-quimioterapicos-orais/>> acesso em 26 de junho de 2015.

GOZZO, T. O. *et al.* Informações para a Elaboração de uma Manual Educativo Destinado às Mulheres com Câncer de mama. **Escola Anna Nery.** v. 16, n. 2 p. 306-311. 2012.

MOREIRA, M. F; NÓBREGA, M. M. L; SILVA, M. I. T. Comunicação Escrita: Contribuição para a Elaboração de Material Educativo em Saúde. **Revista Brasileira de Enfermagem.** v. 56, n. 2, p. 184-188. 2003.

RENOVATO, R. D. **Práticas Educativas em Saúde: Trilhas, Discursos e Sujeitos.** 2009. 296f. Tese (Doutorado em Educação) – Universidade Estadual de Campinas, Campinas, 2009.