

## UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MATO GROSSO DO SUL

### CURSO DE MEDICINA

#### Liga Acadêmica de Infectologia – Universidade Estadual do Mato Grosso do Sul

**Ligantes:** João Borges de Oliveira Neto e Thiago Kenzo Nobusa

#### Cuidados Domésticos do Paciente em Isolamento Domiciliar

Para aqueles que apresentem Síndrome Gripal (SG) é recomendado que fiquem em isolamento domiciliar no período de 14 dias a partir do início dos sintomas, sempre informando a equipe de saúde responsável caso apareça um sintoma novo ou ocorra piora dos sintomas já presentes. A síndrome gripal é caracterizada pela presença dos seguintes sintomas:

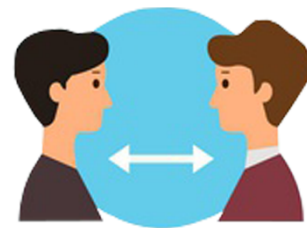


- Febre maior ou igual a 38 °C
- Tosse ou dificuldade para respirar ou dor de garganta.

#### Orientações ao paciente:

Limitar Contato:

- **Quarto individual:** o paciente deve ficar em quarto isolado e com boa ventilação (porta e janelas abertas). Na impossibilidade de quarto privativo, manter a distância mínima de 1,5 metro de outras pessoas (dormir em cama separada). Se for possível, o paciente deve usar um banheiro separado.
- **Espaço Compartilhado:** o paciente deve limitar sua movimentação pela casa (cozinha, banheiro, etc) e de sempre usar máscara nessas ocasiões. Se for necessário compartilhar espaços, estes devem estar bem ventilados.
- **Visitantes:** não devem ser feitas nesse período.
- **Cuidadores:** limitar o número de cuidadores.
- **Sair de casa:** o paciente só deve sair de casa em caso de emergência. Se for preciso, deve usar máscara e evitar multidões e transportes públicos.



Compartilhamento de itens:

- **Não compartilhe** itens como talheres, pratos, copos, roupas, toalhas, eletrônicos (celulares, por exemplo), escovas de dente não devem ser compartilhados entre as pessoas, especialmente com o paciente.
- **Lixo separado:** o descarte de luvas, máscaras e outros materiais contaminados devem ser realizados em lixeira separada.

Limpeza/higienização das mãos:

- **A lavagem das mãos deve ser realizada com frequência**, principalmente: antes e após o uso do banheiro, antes e após a manipulação de alimentos, quando parecerem sujas ou quando julgar necessário. Lave as mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos.
- **Secagem das mãos:** é recomendado a utilização de papel-toalha. Se for feita com toalha de tecido, esta deve ser trocada sempre que ficar úmida.
- **Higienização com álcool em gel:** Se o sabão e a água não estiverem prontamente disponíveis, pode ser usado o álcool em gel.
- **Evite tocar:** olhos, boca e nariz, para que as mãos não contaminem e conseqüentemente toquem superfícies e objetos.



Usando máscaras e luvas:

- **Utilizar sempre a máscara.** Se o paciente não tolerar por muito tempo, é preciso fazer higiene respiratória com maior frequência.
- **Utilizar máscara sempre ao sair do quarto** (idas e vindas de banheiros, por exemplo)
- **Máscara úmida ou com secreções:** trocar imediatamente.

**Mães que estão amamentando devem continuar amamentando com o uso de máscara e medidas de higiene, como a lavagem constante de mãos.**

**Orientações ao cuidador:**

Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPI) - Máscaras e Luvas:



- Utilizar máscara sempre que estiver perto do paciente.
- Nunca tocar ou mexer na máscara perto do paciente.
- Lavar as mãos após retirar a máscara.
- Luvas devem ser usadas quando tiver contato com secreções ou fluidos do corpo do paciente, como sangue, saliva, suor, urina, vômito, etc.
- Pode-se usar aventais junto às luvas para limpar ou manusear superfícies e roupas. O avental deve ser retirado antes das luvas e então ser feita higienização das mãos.

#### Higiene das mãos:

- Deve ser realizada higiene das mãos toda vez que elas parecerem sujas, antes e após em qualquer contato com o paciente, antes e após o uso do banheiro, antes e após a manipulação de alimentos ou toda vez que julgar necessário. Lave as mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos.
- **Secagem:** é recomendado a utilização de papel-toalha. Se for feita com toalha de tecido, esta deve ser trocada sempre que ficar úmida.
- **Higienização com álcool em gel:** Se o sabão e a água não estiverem prontamente disponíveis, pode ser usado o álcool em gel.
- **Evite tocar:** não leve as mãos ao rosto como olhos, boca e nariz, especialmente se não estiverem higienizadas.

Evitar o contato com as secreções do paciente. Ao descarte do lixo do paciente, utilizar luvas descartáveis.

#### Precauções gerais:

##### Etiqueta respiratória:

- **Todos na casa devem fazer:** cobrir boca e nariz durante tosses e espirros com máscaras cirúrgicas, lenços de papel ou cotovelo flexionado, e então realizando descarte desses materiais (máscaras e lenços) e higienização das mãos.



##### Limpeza e lavagem:

- **Superfícies frequentemente tocadas:** limpar frequentemente, pelo menos uma vez ao dia, todas as superfícies frequentemente tocadas, como por exemplo, maçanetas, interruptores de luz, mesas e torneiras, com solução contendo alvejante (1 parte de alvejante para 99 partes de água); faça o mesmo para banheiros e toaletes.



- **Lavagem:** lave roupas pessoais, roupas de cama e roupas de banho do paciente com sabão comum e água entre 60-90°C e deixe secar. É aconselhável não sacudir ou agitar as roupas, além disso, é importante usar luvas ao manuseá-las.

#### Referências:

BRASIL. Secretaria de Atenção Primária à Saúde (saps). Ministério da Saúde. **Protocolo de Manejo Clínico do Corona vírus (COVID-19) na Atenção Primária à Saúde**. 9. ed. Brasília: Ministério da Saúde, 2020. 41 p. Disponível em: <https://portalarquivos.saude.gov.br/images/pdf/2020/April/22/20200422-ProtocoloManejo-ver08.pdf>. Acesso em: 23 maio 2020.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. **Home care for patients with COVID-19 presenting with mild symptoms and management of their contacts: interim guidance**, 17 March 2020. World Health Organization. Disponível em: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331473>.

CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION. **Coronavirus Disease 2019: COVID-19**. U.S.: Department of Health & Human Services, 2020. Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/care-for-someone.html> . Acesso em: 23 de maio de 2020.

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE PÚBLICA - SESAU. **Orientação Isolamento Domiciliar: COVID-19. CORONAVÍRUS: Assistência domiciliar a pacientes suspeitos ou confirmados e contatos**. Campo Grande – MS: SESAU, 2020. Disponível em: <http://www.campogrande.ms.gov.br/sesau/wp-content/uploads/sites/30/2020/02/orienta%C3%A7%C3%A3o-isolamento-domiciliar-COVID19-1.pdf> . Acesso em: 23 de maio de 2020.