



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MATO GROSSO DO SUL

CURSO DE MEDICINA

Liga Acadêmica de Infectologia – Universidade Estadual de Mato Grosso do Sul

Ligantes: Gustavo Berquó e Thiago Vilela de Freitas

Fatores de risco para o novo Coronavírus

A partir de um grande estudo do Centro Chinês de Controle e Prevenção de Doenças², foi relatado que as comorbidades mais comuns nos pacientes que evoluíram a óbito foram idade acima de 70 anos, doença cardiovascular, diabetes mellitus e hipertensão arterial.

Outro estudo a partir da base de dados de dois hospitais de Wuhan³ aponta dentre os pacientes que evoluíram a óbito comparados aqueles que receberão alta, houveram dados significativamente relevantes para os que possuíam valores mais elevados de mediadores inflamatórios, idade elevada, doenças cardiovasculares e infecções secundárias.

Já em um estudo publicado no The Lancet⁴, houve a participação de elevado número de pacientes com comorbidades como hipertensão arterial, diabetes mellitus e doença coronariana crônica. Entretanto, apenas foi enquadrado como significativamente relevante para fatores de risco relacionados à piora, a ocorrência de idade avançada.

A OPAS, seguindo a OMS, em seus Materiais de Comunicação⁵ afirma que, tendo como base os dados atuais, 14% dos casos progridem para doença grave e 5% são críticos. Associados com maior frequência a essas estatísticas estão pessoas idosas e com comorbidades – hipertensão arterial, doenças cardiovasculares, doenças pulmonares, câncer, ou diabetes.

Segundo o Ministério da Saúde em seu Boletim Epidemiológico 7 – COE Coronavírus – 06 de abril de 2020, as condições clínicas de risco para desenvolvimento de complicações e casos graves são as seguintes:

- Pessoas com 60 anos ou mais;
- Cardiopatas graves ou descompensados (insuficiência cardíaca, infartados, revascularizados, portadores de arritmias, Hipertensão arterial sistêmica descompensada);
- Pneumopatas graves ou descompensados (dependentes de oxigênio, portadores de asma moderada/grave, DPOC);
- Imunodeprimidos;
- Doentes renais crônicas em estágio avançado (graus 3, 4 e 5);
- Diabéticos, conforme juízo clínico;
- Obesidade mórbida (IMC maior ou igual a 40);
- Doenças cromossômicas com estado de fragilidade imunológica (ex.: Síndrome de Down);
- Gestantes de alto risco e lactantes.

Dessa forma, as recomendações de medidas de cuidado são meticulosamente mais importantes a serem seguidas para as pessoas que se enquadram nesse grupo de risco.

REFERÊNCIAS

1. STRABELLI, T. M. V.; UIP, D. E. COVID-19 e o Coração. Arq. Bras. Cardiol., São Paulo, 2020. Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0066-782X2020005005205&lng=en&nrm=iso>. access on 25 May 2020. Epub Mar 30, 2020. Disponível em: <<http://dx.doi.org/10.36660/abc.20200209>>. Acesso em 24 de maio de 2020.
2. CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION (CDC). The Novel Coronavirus Pneumonia Emergency Response Epidemiology Team. The epidemiological characteristics of an outbreak of 2019 novel coronavirus diseases

- (COVID-19) in China. *Zhonghua Liu Xing Bing Xue Za Zhi*. 2020;41(2):145-51. China, 202. *China CDC Weekly*.2020,2(8):113-122.
3. RUAN, Q.; YANG, K.; WANG, W.; JIANG, L.; SONG, J. Clinical predictors of mortality due to COVID-19 based on an analysis of data of 150 patients from Wuhan, China. *Intensive Care Medicine*, March, 2020. Disponível em: <<https://doi.org/10.1007/s00134-020-05991-x>>. Acesso em 24 de maio de 2020.
 4. ZHOU, F.; YU, T.; DU, R.; FAN, G.; LIU, Y.; LIU, Z.; et al. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. *Lancet*.2020 March 11. Disponível em: <[https://doi.org/10.1016/50140-6736\(20\)30566-3](https://doi.org/10.1016/50140-6736(20)30566-3)>. Acesso em 24 de maio de 2020.
 5. OPAS. Folha informativa - COVID-19 (doença causada pelo novo coronavírus). Disponível em: <https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=6101:covid19&Itemid=875>. Acesso em 24 de maio de 2020.
 6. BRASIL. Ministério da Saúde. Boletim Epidemiológico 7. Centro de Operações de Emergências em Saúde Pública: Doença pelo Coronavírus 2019 (COE-COVID19). Secretaria de Vigilância em Saúde, Ministério da Saúde – 06 de abril de 2020. Disponível em: <<https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/April/06/2020-04-06-BE7-Boletim-Especial-do-COE-Atualizacao-da-Avaliacao-de-Risco.pdf>>. Acesso em 24 de maio de 2020.