



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE MATO GROSSO DO SUL

CURSO DE MEDICINA

Liga Acadêmica de Infectologia – Universidade Estadual do Mato Grosso do Sul

Ligantes: Gabriel Lincoln e Mariana Bechtold

Quadro Clínico do COVID-19

Segundo Ministério da Saúde, as pessoas infectadas com o SARS-CoV2 (novo coronavírus) podem ser assintomáticas ou apresentarem sintomas típicos de uma Síndrome Gripal que variam de um simples resfriado até uma pneumonia severa.

Os sintomas mais comuns são:

- Tosse;
- Febre ($\geq 37,8$ °C);
- Fadiga.

Outros com menor prevalência são:

- Dor de cabeça;
- Calafrio;
- Perda do olfato e do paladar;
- Rinorréia;
- Mialgia;
- Dor de garganta;
- Cansaço;
- Dificuldades de respirar;
- Náuseas e vômitos;

- Diarreia (mais raro).

Pode haver complicações como:

- Pneumonia;
- Síndrome da Angústia Respiratória Aguda.



Prevalência dos sintomas

Pessoas infectadas não necessariamente apresentam todos os sinais. Em crianças e jovens adultos, normalmente, há uma apresentação mais leve e assintomática. No entanto, a doença pode se apresentar de forma mais grave, principalmente no grupo de risco, com sintomas como choque séptico e falência respiratória.

Manifestação	Prevalência (em %)
Febre	83
Tosse	82
Falta de ar	31
Mialgia	11
Confusão	9
Cefaleia	8
Dor de garganta	5
Rinorréia	4
Diarreia	2
Náusea e vômito	1

Sinais e sintomas de complicações da Síndrome Gripal

SINAIS E SINTOMAS DE GRAVIDADE	
ADULTOS	CRIANÇAS
<p>Déficit no sistema respiratório:</p> <ul style="list-style-type: none"> Falta de ar ou dificuldade para respirar; ou Ronco, retração sub/intercostal severa; ou Cianose central; ou Saturação de oximetria de pulso <95% em ar ambiente; ou Taquipneia (>30 mpm); <p>Déficit no sistema cardiovascular:</p> <ul style="list-style-type: none"> Sinais e sintomas de hipotensão (hipotensão arterial com sistólica abaixo de 90 mmHg e/ou diastólica abaixo de 60mmHg); ou Diminuição do pulso periférico. <p>Sinais e sintomas de alerta adicionais:</p> <ul style="list-style-type: none"> Piora nas condições clínicas de doenças de base; Alteração do estado mental, como confusão e letargia; Persistência ou aumento da febre por mais de 3 dias ou retorno após 48 horas de período afebril. 	<p>Déficit no sistema respiratório:</p> <ul style="list-style-type: none"> Falta de ar ou dificuldade para respirar; Ronco, retração sub/intercostal severa; Cianose central; Batimento da asa de nariz; Movimento paradoxal do abdome; Bradipneia e ritmo respiratório irregular; Saturação de oximetria de pulso <95% em ar ambiente; Taquipneia <p>Déficit no sistema cardiovascular:</p> <ul style="list-style-type: none"> Sinais e sintomas de hipotensão ou; Diminuição do pulso periférico. <p>Sinais e Sintomas de alerta adicionais:</p> <ul style="list-style-type: none"> Inapetência para amamentação ou ingestão de líquidos; Piora nas condições clínicas de doenças de base; Alteração do estado mental Confusão e letargia; Convulsão.

Referências

Ministério da Saúde. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#sintomas>. Acesso em: 21 de maio de 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. Centro de Operações de Emergência em Saúde Pública. Boletim Epidemiológico , Brasília, 21 fev. 2020. Disponível em: <https://www.saude.gov.br/images/pdf/2020/fevereiro/21/2020-02-21-Boletim-Epidemiologico03.pdf> . Acesso em: 25 mai. 2020.

UNITED STATES. U.S Department of Health & Human Services. Centers of Disease Control and Prevention. Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html> . Acesso em: 26 mai. 2020.