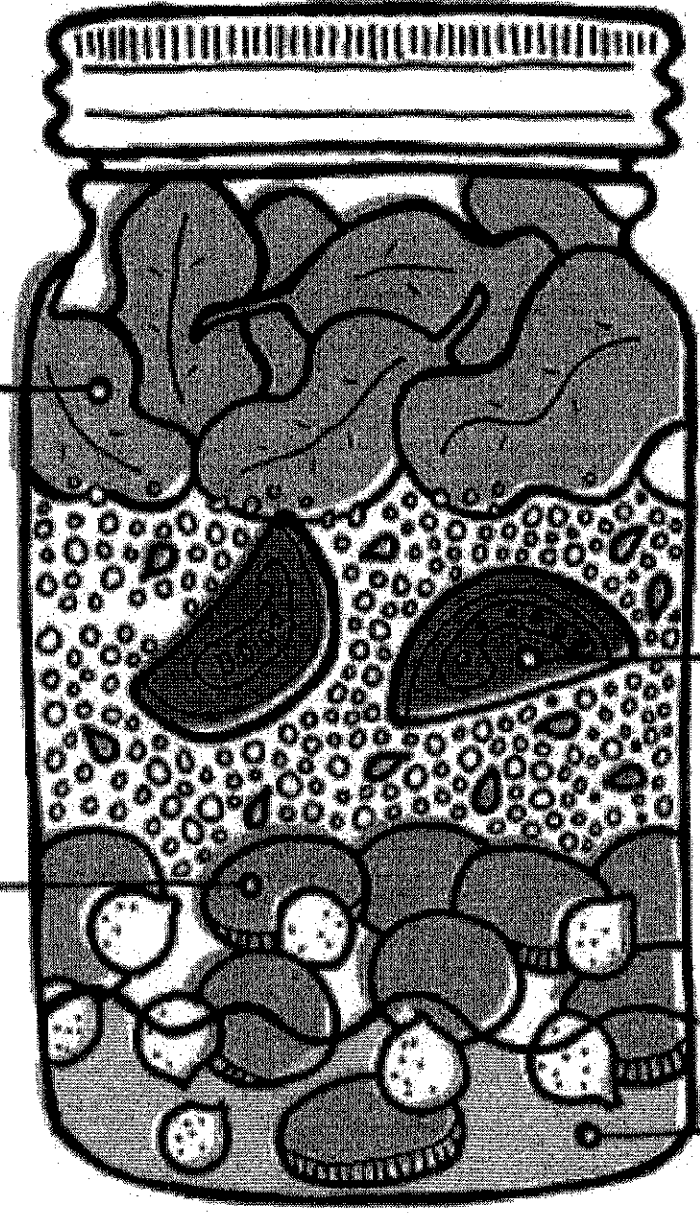


Salada no Pote



- No topo:**
- Alface
 - Repolho
 - Rúcula
 - Espinafre
 - Acelga
 - Agrião
- 3a Camada:**
- Feijões
 - Lentilha
 - Cenoura
 - Pimentão
 - Rabanete
 - Grão de bico
 - Vagem
 - Pepino



- 2a Camada:**
- Queijo
 - Sementes Oleaginosas
 - Milho
 - Ervilha
 - Quinoa
 - Frutas
 - Brócolis
 - Tomate
 - Cebola
 - Frango

- No fundo:**
- molhos e temperos

www.blogdamimis.com.br