**CRONOGRAMA DE ATIVIDADES**

Todos os dias – das **13h30 às 14h20** – Aula com o tema “Imagem, Som e Atividades Físicas para Viver Melhor". – Lourdes Lago Stefanelo.

Intervalo – 14h20 às 14h40

Todas as atividades educativas acontecem das 14h50 às 16h20

Aulas de Espanhol – 2h/semanais: Profa. Vânia Amaro de Azevedo

**Aulas de Informática Básica – 2h/semanais** **a partir do segundo semestre**. Limite de vagas: 15 – Profa. Glaucia Gabriel Sass

**SEGUNDO SEMESTRE – ATIVIDADES EDUCATIVAS**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | **DOCENTE/ DISCENTE** | **ATIVIDADE** |
| 02/08 | Márcia Alvarenga – Graci - e Larissa Mello | Início das atividades. Orientação para o semestre e dia 09/08 |
| 09/08 | Elaine Watanabe | Oficina de Narrativas – Livro Unami |
| 16/08 | Rosa Asmus | Áreas Verdes e Qualidade de Vida |
| 23/08 | Larissa Mello | Atividade sobre |
| 30/08 | Luís Fernando | Hipertensão – Sintomas, cuidados e prevenção  |
| 06/09 | Jamile (CEHU) | Serviços de Saúde para idosos na ABS |
| 13/09 | Nayara (CEHU) | Serviços de saúde para idosos no Hosp. Vida |
| 20/09 | Acelino Rodrigues | Direitos Humanos e cidadania |
| 27/09 | Graci e Maria Bezerra | Semana do Idoso / Kanoa Restaurante |
| 04/10 | Rogério Renovato  | Plantas medicinais – uso seguro |
| 18/10 | Rogério Renovato | Plantas medicinais – uso seguro |
| 25/10 | Luciana Volpato | Uso racional de medicamentos em idosos |
| 01/11 | Adriana Rochas de Carvalho F. Moreira | Oficina – Empreender na Vida |
| 08/11 | Fabiana P. R. Bergamaschi / Jaqueline Bezerra | Calendário Vacinal no Idoso |
| 22/11 | Fabiana P. R. Bergamaschi / Nicholi e Mayara Acióli | A definir |
| **29/11** | **Ensaio**  | **Ensaio**  |
| **06/12** | **TODOS** | **ENCERRAMENTO DO ANO LETIVO****FESTA DE CONCLUSÃO - 4º ANO DO PROJETO** |