



## CRONOGRAMA DE ATIVIDADES – 2019

Todas as quartas – das 13h30 às 14h10 – Aula de alongamento e aeróbia coreografada – Lourdes Lago Stefanelo.

Intervalo – 14h10 às 14h30

Todas as atividades educativas acontecem das 14h30 às 16h15

Curso de Espanhol Básico (Terça para iniciantes na Casa da Cultura e Quarta para o segundo ano do curso).

Informática Básica – das 14h30 às 16h15

### PRIMEIRO SEMESTRE

DATA	DOCENTE/ DISCENTE	ATIVIDADE
13/03	Todos	Apresentação da Programação + Avaliação
20/03	Marcia Alvarenga	Capacidade Funcional
27/03	ClarisaToribio	Síndrome de Fragilidade
03/04	Jackeline H	Fisiologia – Anatomia do ouvido + problemas de audição
10/04	Larissa	Riscos e cuidados com sistema cardiovascular na terceira idade
17/04	Larissa	Riscos e cuidados com sistema cardiovascular na terceira idade
24/04	Marcos Araújo	Sono e Qualidade de vida na terceira Idade
08/05	<b>CAMILA - TURISMO</b>	Memórias e Cultura
22/05	Jaqueline Dutra	Problemas de visão na terceira idade
29/05	<b>CAMILA - TURISMO</b>	Memórias e Cultura
05/06	<b>Gabriel - Unigran</b>	<b>Gastronomia</b>
12/06	Francisco Nascimento	Saúde Bucal - Periodontite
19/06	Acelino Rodrigues	Estatuto do Idoso: o que você precisa saber?
<b>26/06</b>	<b>Gabriel - Unigran</b>	<b>Gastronomia</b>
03/07	Todos	ENCERRAMENTO DO PRIMEIRO SEMESTRE

**Obs.: Dia 15/05 – não há aula em razão da semana acadêmica de enfermagem.**